



# Veranstaltungen Haus Gehrdens

26.01.2026 - 01.02.2026



## MONTAG

- 09:30 Uhr - Fit mit Kerstin!  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Lichtblicke mit Victoria  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Mandalas gestalten  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Rund um Kölle mit Janine  
im Speisesaal WB 2  
10:00 Uhr - Cafeteria  
12:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Musik mit Herrn Forberg  
im Saal EG  
15:00 Uhr - Krimi Geschichten  
in der Sitzecke EG  
15:30 Uhr - Bewegungsgeschichten  
im Speisesaal WB 1  
15:30 Uhr - Teezauber im Speisesaal WB 2

## DIENSTAG

- 10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Vertellekes mit Anja  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Tierische Geschichten  
im Speisesaal WB 1  
11:00 Uhr - Entspannende  
Nackenmassagen mit Sandra im WB 2  
10:00 Uhr - Yoga im Filmtheater UG  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Luftikuss  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Waffelbäckerei  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Fit am Nachmittag  
im Speisesaal WB 2

## MITTWOCH

- 10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Rate mal!  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Poesie am Vormittag  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Fröhlich durch den Vormittag  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Mit Bingo & Spaß ins neue Jahr  
mit Anja & Elke im Saal EG  
15:00 Uhr - Mensch, lach doch mal!  
Heitere Scherzfragen mit Talia  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Petra`s Rätselkiste  
im Speisesaal WB 1

## DONNERSTAG

- 10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Gehirnjogging am Vormittag  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Wochenmarktbesuch in Gehrdens  
mit Sandra & Martina  
10:00 Uhr - Schöne Momente mit Victoria  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Würfel-Club  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Obstsalat schnippeln  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Kreativ mit Martina  
im Speisesaal WB 2  
15:00 Uhr - Kulturtreff  
im Filmtheater UG

Änderungen vorbehalten





# Veranstaltungen Haus Gehrden



**26.01.2026 - 01.02.2026**

## FREITAG

- 10:00 Uhr - Cafeteria**
- 10:00 Uhr - Anja`s Klönschnackrunde**  
**in der Sitzecke EG**
- 10:00 Uhr - Winterspaziergänge**  
**mit Martina**
- 10:00 Uhr - Fit mit Bernard**  
**im Filmtheater UG**
- 10:00 Uhr - Vertellekes**  
**im Speisesaal WB 2**
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit**
- 14:30 Uhr - Cafeteria**
- 15:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt**  
**im Filmtheater UG**
- 15:00 Uhr - Spiele-Club mit Talia**  
**in der Sitzecke EG**
- 15:00 Uhr - Kleines Wunschkonzert**  
**mit Martina im Speisesaal WB 2**
- 16:00 Uhr - Geschichten aus 1001 Nacht**  
**im Speisesaal WB 1**

## SONNTAG

- 10:00 Uhr - Action mit Nadine**  
**in der Sitzecke EG**
- 10:00 Uhr - Action mit Elke**  
**im Speisesaal WB 1**
- 10:00 Uhr - Würfel-Club**  
**im Speisesaal WB 2**
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit**
- 14:30 Uhr - Cafeteria**
- 15:00 Uhr - Karten kloppen mit Elke**  
**im Speisesaal WB 1**
- 15:00 Uhr - Wer weiß denn sowas**  
**im Speisesaal WB 2**
- 16:00 Uhr - Fröhlich durch den Nachmittag**  
**in der Sitzecke EG**

## SAMSTAG

- 10:00 Uhr - Mit viel Schwung ins Wochenende!**  
**in der Sitzecke EG**
- 10:30 Uhr - Mit viel Schwung ins Wochenende!**  
**im Speisesaal WB 1**
- 11:00 Uhr - Mit viel Schwung ins Wochenende!**  
**im Speisesaal WB 2**
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit**
- 14:30 Uhr - Cafeteria**
- 15:00 Uhr - Grüße aus Hannover! mit Elke**  
**in der Sitzecke EG**
- 15:00 Uhr - Handbäder mit Martina**  
**im Speisesaal WB 2**
- 16:00 Uhr - Stars & Sternchen**  
**im Speisesaal WB 1**

