

Veranstaltungen Haus Gehrden

23.02.2026 - 01.03.2026

MONTAG

09:30 Uhr - Fit mit Kerstin!
im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Entspannende
Nackenmassage in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Die bunte Welt der Blumen
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Lichtblicke mit Victoria
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Musik mit Herrn Forberg
im Saal EG
15:00 Uhr - Petra`s Ratekiste
im Speisesaal WB 1
16:00 Uhr - Die bunte Welt der Blumen
in der Sitzecke EG

DIENSTAG

10:00 Uhr - Cafeteria
10:00 Uhr - Was bin ich?
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Ein Kessel Bunes mit Renas
im Speisesaal WB 1
11:00 Uhr - Entspannende
Nackenmassagen im Speisesaal WB 2
10:00 Uhr - Qi Gong im Filmtheater UG
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Luftikuss in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Fit am Nachmittag
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Fit am Nachmittag
im Speisesaal WB 2

MITTWOCH

10:00 Uhr - Cafeteria
10:00 Uhr - Wir rufen den Frühling!
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Zeitreise mit Elke
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Klönschnack
im Speisesaal WB 2
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Kulturstunde Inselhoppem
"Spiekeroog und Wangerooe"
im Filmtheater UG
15:00 Uhr - Tierische Geschichten
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Schlauer Fuchs
im Speisesaal WB 2
16:00 Uhr - Wer weiß denn sowas?
in der Sitzecke EG

DONNERSTAG

09:30 Uhr - Klönschnack am Morgen
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Cafeteria
10:00 Uhr - Katholischer Gottesdienst
in der Kolonialecke EG
10:00 Uhr - Glücksgeschichten
im Speisesaal WB 2
10:00 Uhr - Handtherapie in Raum 25 EG
10:30 Uhr - Bewegungsgeschichten
im Speisesaal WB 1
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Rund um`s Haar mit Anja
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Heilkräuter mit Petra
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Mensch ärgere dich nicht!
im Speisesaal WB 2

Veranstaltungen Haus Gehrden

23.02.2026 - 01.03.2026

FREITAG

10:00 Uhr - Cafeteria
10:00 Uhr - Gedächtnistraining
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Lichtblicke mit Petra
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Fit mit Bernard
im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Herrenstammtisch
in der Kolonialecke
10:00 Uhr - Rate mal mit Janine
im Speisesaal WB 2
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Zeitreise mit Elke
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Stadt, Land, Fluss Knobelei
im Speisesaal WB 2
16:00 Uhr - Klönschnack
im Speisesaal WB 1

SAMSTAG

10:00 Uhr - Entspannung mit Renas
im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Lesewurm mit Elke
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Traumreisen mit Anja
in der Sitzecke EG
11:00 Uhr - Zarte Hände - Handmassagen
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Bewegung mit Musik!
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Kreative Küken mit Elke und Tini
im Speisesaal WB 2

SONNTAG

10:00 Uhr - Raus an die Luft mit Anja
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Spiele-Club mit Renas
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Kreativ mit Martina
im Speisesaal WB 2
10:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt
im Filmtheater UG
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Spiele-Club in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Kaffeeklatsch mit Elke
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Wellness am Nachmittag
im Speisesaal WB 2