

# Veranstaltungen Haus Gehrden

16.03.2026-22.03.2026

## MONTAG

09:30 Uhr - Fit mit Kerstin!  
Sitzgymnastik im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Neues aus Gehrden und der Welt in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Entspannungsmassagen im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Am Ball bleiben im Speisesaal WB 2  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Würfel-Club in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Musik mit Stefka im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Vertellekes im Speisesaal WB 2

## DIENSTAG

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Gehirn-Jogging in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Singen macht glücklich im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Yoga & Qi Gong mit Nadine im Filmtheater UG  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit auf allen Etagen  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Fröhlicher Nachmittag im Filmtheater UG

**15:00 Uhr -  
Frühlingserwachen  
im Saal EG**

## MITTWOCH

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Am Ball bleiben... in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Zarte Hände Handmassagen im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Bewegungsspiele im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
14:30 Uhr - Rund ums Ohr  
Oester kommt im Therapieraum UG  
15:00 Uhr - Klön-Schnack mit Elke in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Wollknäuel mit Stefka im Speisesaal WB 2





# Veranstaltungen Haus Gehrden

16.03.2026-22.03.2026

## DONNERSTAG

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Handtherapie mit Nadine  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Gehirnjogging  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Rätsel-Club  
im Speisessaal WB 1  
10:00 Uhr - Himmlische Momente  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Fit mit Bernie  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Badetag mit Petra  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Märchenstunde  
mit Talia im Speisesaal WB 2

## FREITAG

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Fit mit Bernard  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Bewegungsspiele  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Entspannter Nacken  
im Speisesaal WB 2  
10:30 Uhr - Schokoladenzeit  
im Speisesaal WB 1  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Klönschnack mit Talia  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Wir malen...  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt  
im Filmtheater UG



## SAMSTAG

10:00 Uhr - Zeitungsrunde  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Fröhlich am Vormittag  
im Speisesaal WB 2  
10:00 Uhr - Entspannung mit Petra  
im Filmtheater UG  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Kreativ in den Frühling mit Talia  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Stunde der Sinne mit Petra  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Am Ball bleiben  
im Speisesaal WB 2

## SONNTAG

10:00 Uhr - Raus an die Luft  
Wohnbereich EG  
10:00 Uhr - Gemüsegarten mit Petra  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Im Märzen der Bauer  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
14:00 Uhr - Ein Tag am Meer  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Würfelzauber  
in der Sitzecke EG

**15:00 Uhr - Großes  
Frühlings-Singen  
im Saal EG**

*Änderungen vorbehalten!*

