

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Dienstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Mittwoch	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Donnerstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Freitag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Samstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Sonntag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg

(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | A1 | enthält Weizen |
| 2 mit Konservierungsstoff | A2 | enthält Roggen |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat | A3 | enthält Gerste |
| 3 mit Antioxidationsmittel | A4 | enthält Hafer |
| 4 mit Geschmacksverstärker | A5 | enthält Dinkel |
| 5 geschwärzt | A6 | enthält Kamut |
| 6 mit Süßungsmittel | B | enthält Krebstiere |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | C | enthält Eier |
| enthält eine Phenylalaninquelle | D | enthält Fisch |
| 7 mit Phosphat | E | enthält Erdnüsse |
| 8 geschwefelt | F | enthält Soja |
| 9 gewachst | G | enthält Milch |
| 10 chininhaltig | H1 | enthält Mandeln |
| | H2 | enthält Haselnüsse |
| 11 konserviert mit Thiabendazol | H3 | enthält Walnüsse |
| genetisch verändert | H4 | enthält Cashewnüsse |
| 13 Alkohol | H5 | enthält Pecannüsse |
| 14 erhöhter Koffeingehalt
Für Kinder und schwangere oder stillende
Frauen nicht empfohlen | H6 | enthält Paranüsse |
| | H7 | enthält Pistazien |
| | H8 | enthält Macadamianüsse |
| | I | enthält Sellerie |
| | J | enthält Senf |
| | K | enthält Sesamsamen |
| | L | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| | M | enthält Lupinen |
| | N | Weichtiere |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Ihr Menü-Bring-Dienst

**An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!**

KW: 07 ab 09.02.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 09.02. - 15.02.2026

Menü 1

Erbseintopf mit Kartoffeln, Majoran und Scheiben vom Wiener Würstchen

Obst der Saison
A I J 4 7 9 ca. 850 Kcal

Ziegenerschnitzel mit Bratkartoffeln dazu kleiner Salat

Wiener Kaffeequark mit Mokkasahne
A C G F 13 14 ca. 900 Kcal

Asiatische Bratnuedeln gewürzt mit Soja Soße, Gemüse, Ei und Hähnchenstreifen

Vanillepudding mit Sahne
A C F G J ca. 840 Kcal

Senfeier in deftiger Soße und Bio-Salzkartoffeln dazu Gurkensalat

Joghurt im Becher
A C I G J ca. 940 Kcal

Brathering mit Butterbohnen und Bio-Dillkartoffeln

Obst der Saison
A D G 9 ca. 630 Kcal

Hühnersuppe mit Gemüse, Eierstich, Hühnerfleisch und Bio-Suppennudeln

Valentinsdonut
A C ca. 580 Kcal

Grünkohl mit Kassler, Scheibe vom Bio-Schweinebauch, halbe Rauchwurst, Bio-Salzkartoffeln und Senf

Buttermilchlimettenmousse
A I J G 7 ca. 980 Kcal

Menü 2

Rahmspinat mit Kräuterhürei und Bio-Salzkartoffeln

Obst der Saison
C G ca. 590 Kcal

Gemüseschnitzel mit Brokkoli Bio-Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise

Wiener Kaffeequark mit Mokkasahne
A C G F I J ca. 810 Kcal

Rote Grützwurst (roter Pfannenschlag) mit Bio-Salzkartoffeln und Saurer Gurke

Vanillepudding mit Sahne
A I J G S ca. 900 Kcal

Gebratene Rosmarinkartoffeln mit Anti Pasti Gemüse und mediterranem Kräuter Dip

Joghurt im Becher
A G F ca. 520 Kcal

Ravioli mit Käse und Spinat gefüllt, fruchtige Tomatensoße und Rucola

Obst der Saison
A I J G ca. 790 Kcal

Topfenuflauf mit Erdbeeren und Vanillesoße

Valentinsdonut
A C G ca. 640 Kcal

Apfelringe im Backteig mit Puderzucker und Vanillesoße

Buttermilchlimettenmousse
A C G ca. 820 Kcal

Menü 3

Schweinefilet im Speckmantel, Brokkoli, Kroketten und Pfefferrahmsoße

Obst der Saison
A G C F I J 7 13 ca. 840 Kcal

Schweinefilet im Speckmantel, Brokkoli Kroketten und Pfefferrahmsoße

Wiener Kaffeequark mit Mokkasahne
A G C F I J 7 13 ca. 840 Kcal

Schweinefilet im Speckmantel, Brokkoli Kroketten und Pfefferrahmsoße

Vanillepudding mit Sahne
A G F C I J 7 13 ca. 840 Kcal

Schweinefilet im Speckmantel, Brokkoli, Kroketten und Pfefferrahmsoße

Joghurt im Becher
A G F C I J 7 13 ca. 840 Kcal

Schweinefilet im Speckmantel, Brokkoli, Kroketten und Pfefferrahmsoße

Obst der Saison
A G F C I J 7 13 ca. 840 Kcal

Kein Angebot

Kein Angebot

Snack Menü

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Lauwarmer Hähnchenschnek an Kartoffelgurkesalat

I J ca. 670 Kcal

Meine Bestellung

KW: 07 ab 09.02.2026

Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
					—

Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
					—

Änderungen vorbehalten