

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 mit Süßungsmittel
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 gewachst
- 10 chininhaltig

Allergene:

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Cashewnüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
- M enthält Lupinen
- N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 11 ab 09.03.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:
05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 09.03. - 15.03.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Meine Bestellung

KW: 11 ab 09.03.2026

Kartoffeleintopf mit Möhren, Sellerie, Porree, Wiener Würstchen dazu Senf Obst der Saison A C G J 2 3 8 ca. 890 Kcal	Blumenkohl mit Schinkenstreifen, Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Bio- Petersilienkartoffeln Obst der Saison A C G I 2 3 8 ca. 490 Kcal	Grünkohl mit Rauchwurst, Kasseler, Bio-Schweinebauch , Bio- Salzkartoffeln und Senf Obst der Saison A J G 2 3 8 ca. 930 Kcal	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Montag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Leberkäse mit Spiegelei, Bayrisch Kraut, Bio- Salzkartoffeln und Süßer Senf Mohn-Marzipanjoghurt A C I J G 2 3 8 ca. 990 Kcal	Bio-Vollkornpenne mit Antipasti- Gemüse, Tomatensoße und Parmesan Mohn-Marzipanjoghurt A I G ca. 670 Kcal	Grünkohl mit Rauchwurst, Kasseler, Bio-Schweinebauch , Bio- Salzkartoffeln und Senf Vanillemousse mit Himbeeren A J G 2 3 8 ca. 930 Kcal	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Dienstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Frikadelle an lauwarmen Kartoffel- Specksalat mit Senf Erdbeerpudding mit Sahne A I J G F ca. 730 Kcal	Bio-Milchreis mit warmen Apfelkompott dazu Zucker und Zimt Erdbeerpudding mit Sahne A G F ca. 690 Kcal	Grünkohl mit Rauchwurst, Kasseler, Bio-Schweinebauch , Bio- Salzkartoffeln und Senf Erdbeerpudding A J G 2 3 8 ca. 930 Kcal	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Mittwoch <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Schweinebraten mit Mandel- Brokkoli, Bio-Kartoffeln und Rahmsoße Pfirsichquark A I J G 1 ca. 750 Kcal	Asiatische Bratnudeln, Gemüse, Ei und Hähnchenstreifen dazu Sojasaucenmayonaise Pfirsichquark A C J G F ca. 500 Kcal	Grünkohl mit Rauchwurst, Kasseler, Bio-Schweinebauch , Bio- Salzkartoffeln und Senf Pfirsichquark A J G 2 3 8 ca. 930 Kcal	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Donnerstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Gedünsteter Rotbarsch auf gebuttertem Julienne Gemüse, Senfsoße und Bio- Dillkartoffeln Obst der Saison A C D G ca. 690 Kcal	Topfenauflauf an Schokoladensoße Obst der Saison A C G ca. 750 Kcal	Grünkohl mit Rauchwurst, Kasseler, Bio-Schweinebauch , Bio- Salzkartoffeln und Senf Obst der Saison A J G 2 3 8 ca. 930 Kcal	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Freitag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Rahmiger Wirsingeintopf mit Speck, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln "Froop" Joghurt A G I J 2 3 8 ca. 520 Kcal	Apfelkühle mit Zucker und Zimt an sahniger Vanillesoße "Froop" Joghurt A C G ca. 470 Kcal	Kein Angebot	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Samstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										
Schweineroulade mit kräftiger Jus, Sommergemüse und Bio- Salzkartoffeln Rote Götterspeise A I J G 1 ca. 740 Kcal	Germknödel mit Frucht gefüllt und Vanille-Mohnsoße Rote Götterspeise A C G ca. 710 Kcal	Kein Angebot	Farmersalat mit Chickenuggets und Süß- Saurer Dip C I J 2 3 8 ca. 980 Kcal	Sonntag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										

Änderungen vorbehalten