

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 mit Süßungsmittel
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 gewachst
- 10 chininhaltig

Allergene:

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Cashewnüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
- M enthält Lupinen
- N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 31 ab 27.07.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:
05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 27.07. - 02.08.2026

Meine Bestellung

KW: 31 ab 27.07.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Cremésuppe von Sommertomaten, Schinkenstreifen, Basilikum-Schmanddip dazu Baguette Obst der Saison J I G A1 ca. 630 Kcal	Bio-Milchreis mit Bio-Apfelmark dazu Zucker und Zimt Obst der Saison A1 G ca. 610 Kcal	Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Bratkartoffeln und Rahm- Gurkensalat Obst der Saison A C G ca. 930 Kcal	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Obst der Saison A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Montag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Paprikarahmgulasch vom Schwein auf Bio- Spirelli und Salat Karamellpudding mit Sahne G I ca. 790 Kcal	Chili Sin Carne mit Schmanddip, Bio-Reis und Salat Karamellpudding mit Sahne G ca. 770 Kcal	Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Bratkartoffeln und Rahm- Gurkensalat Karamellpudding mit Sahne A C G ca. 930 Kcal	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Karamellpudding mit Sahne A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Dienstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Leberkäse mit Sauerkraut, Bio-Kartoffelstampf an Soße von süßen Senf Himbeergelee mit Vanillesoße A I J G 1 ca. 970 Kcal	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße und Parmesan Himbeergelee mit Vanillesoße A C G I J 1 ca. 860 Kcal	Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Bratkartoffeln und Rahm- Gurkensalat Himbeergelee mit Vanillesoße A C G ca. 930 Kcal	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Himbeergelee mit Vanillesoße A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Mittwoch <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Köttbullar mit Bio-Petersilienkartoffeln, Rahmsoße, Preiselbeeren und Salat (Bewohnerwunsch) Pfirsich-Joghurtkaltschale A I J G 13 ca. 930 Kcal	Bunter Salat mit Schinken- und Käsestreifen, garniert mit Eihälften, Mandarinen-Joghurtdressing und Baguette Pfirsich-Joghurtkaltschale A J G 13 ca. 500 Kcal	Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Bratkartoffeln und Rahm- Gurkensalat Pfirsich-Joghurtkaltschale A C G ca. 930 Kcal	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Pfirsich-Joghurtkaltschale A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Donnerstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Gabelrollmops mit Bio-Kartoffelsalat und Dillcreme (kalt) Froop D J G S 9 ca. 490 Kcal	Kartoffeln angebraten mit Champignons und Frühlingslauch dazu Kräuterquark Froop A C G ca. 750 Kcal	Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Bratkartoffeln und Rahm- Gurkensalat Froop A C G ca. 930 Kcal	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Froop A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Freitag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Rahmiger Kohlrabeintopf mit Kartoffeln und Mettbällchen Bio-Banane I J 2 3 ca. 540 Kcal	Grießbrei mit warmen Erdbeerkompott Bio-Banane A G ca. 490 Kcal	Kein Angebot	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Bio-Banane A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Samstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				X										
Kohlroulade mit Weißkohlkümmelsoße mit Bio-Petersilienkartoffeln Vanille-Ananaspudding mit Sahne A G I J ca. 790 Kcal	Eieromelette an Champignonsoße mit Bio- Petersilienkartoffeln (Bewohnerwunsch) Vanille-Ananaspudding mit Sahne A I J C G ca. 470 Kcal	Kein Angebot	Lauwarme Mozzarella Sticks mit Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) und Sweet-Chili-Schmanddip Vanille-Ananaspudding mit Sahne A C G I J 1 2 3 6 ca. 780 Kcal	Sonntag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				X										

Änderungen vorbehalten