

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion: 10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion: 8,35 €
Menü 3: 13,00 €
Salat: 9,50 €
Snack Menü: 9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

Allergene:

- | | | | |
|---|------------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | A1 | enthält Weizen |
| 2 | mit Konservierungsstoff | A2 | enthält Roggen |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat | | A3 | enthält Gerste |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | A4 | enthält Hafer |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | A5 | enthält Dinkel |
| 5 | geschwärzt | A6 | enthält Kamut |
| 6 | mit Süßungsmittel | B | enthält Krebstiere |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | | C | enthält Eier |
| enthält eine Phenylalaninquelle | | D | enthält Fisch |
| 7 | mit Phosphat | E | enthält Erdnüsse |
| 8 | geschwefelt | F | enthält Soja |
| 9 | gewachst | G | enthält Milch |
| 10 | chininhaltig | H1 | enthält Mandeln |
| | | H2 | enthält Haselnüsse |
| | | H3 | enthält Walnüsse |
| 11 | konserviert mit Thiabendazol | H4 | enthält Cashewnüsse |
| 12 | genetisch verändert | H5 | enthält Pecannüsse |
| 13 | Alkohol | H6 | enthält Paranüsse |
| 14 | erhöhter Koffeingehalt | H7 | enthält Pistazien |
| Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen | | H8 | enthält Macadamianüsse |
| | | I | enthält Sellerie |
| | | J | enthält Senf |
| | | K | enthält Sesamsamen |
| | | L | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| | | M | enthält Lupinen |
| | | N | Weichtiere |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 35 ab 24.08.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:
05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 24.08. - 30.08.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Meine Bestellung

KW: 35 ab 24.08.2026

Norddeutscher Schnüsch, rahmiger Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Bohnen und Speckwürfeln Obst der Saison A G IJ ca. 750 Kcal	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat (Bewohnerwunsch) Obst der Saison C G ca. 610 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Obst der Saison A I J G ca. 930 Kcal	Nudelsalat mit lauwarmer XL Bockwurst, Senf Obst der Saison A C J G ca. 910 Kcal	Montag	Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Schnitzel an überbackenen Blumenkohl mit Bio-Petersilienkartoffeln und Sauce Hollandaise (Bewohnerwunsch) Vanillepudding mit Schokosoße A C G J ca. 730 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognesesoße, Parmesan und Salat Vanillepudding mit Schokosoße A C G ca. 520 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Vanillepudding mit Schokosoße A I J G ca. 930 Kcal	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Vanillepudding mit Schokosoße A C J G ca. 910 Kcal	Dienstag	Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Deftiges Wurstgulasch in Parika-Tomaten- Zwiebelsoße auf Bio-Spirelli Tropic-Götterspeise mit Sahne A G F ca. 710 Kcal	Schupfnudeln in Butter gebraten mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (Bewohnerwunsch) Tropic-Götterspeise mit Sahne A C F ca. 520 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Tropic-Götterspeise mit Sahne A I J G ca. 930 Kcal	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Tropic-Götterspeise mit Sahne A C J G ca. 910 Kcal	Mittwoch	Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Hähnchenbrust in Zwiebelsahnesoße an Butterbohnen mit Bio-Kartoffelstampf Amarettini-Quark A J G 13 ca. 690 Kcal	Bunte Reispfanne mit Paprika, Mais,Oliven, Hirtenkäse und Tomaten-Basilikumsauce Amarettini-Quark A J G 13 ca. 690 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Amarettini-Quark A I J G ca. 930 Kcal	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Amarettini-Quark A C J G ca. 910 Kcal	Donnerstag	Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Kibbelinge (niederländische panierte Fischhappen) an Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade und Zitronenecke Erdbeerpudding mit Sahne A D F G ca. 690 Kcal	Gemüsetaler an Kräutersoße mit Bio-Reis und Salat Erdbeerpudding mit Sahne A G I J F ca. 740 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Erdbeerpudding mit Sahne A I J G ca. 930 Kcal	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Erdbeerpudding mit Sahne A C J G ca. 910 Kcal	Freitag	Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Hochzeitssuppe mit Hackbällchen, Eierstich, Suppennudeln und weißem Spargel, Bio- Petersilie (Bewohnerwunsch) Obst der Saison A C IJ G ca. 860 Kcal	Bio-Gnocchi "Napoli" mit Tomaten-Gemüsesoße dazu geriebener Käse Obst der Saison A G ca. 520 Kcal	Kein Angebot	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Obst der Saison A C J G ca. 910 Kcal	Samstag	Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3 X
Putenbraten mit Erbsen und Möhrengemüse, Kroketten und Geflügelrahmsoße (Bewohnerwunsch) Schwarzwälder Kirschquark A G J 13 ca. 670 Kcal	Fruchtig gefüllte Germknödel an Vanillerahmsoße Schwarzwälder Kirschquark A C G 13 ca. 650 Kcal	Kein Angebot	Nudelsalat mit lauwarmerXL-Bockwurst, Senf Schwarzwälder Kirschquark A C J G ca. 910 Kcal	Sonntag	Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3 X

Änderungen vorbehalten