

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion: 10,70€
Menü 1+2 halbe Portion: 8,35 €
Menü 3: 13,00 €
Salat: 9,50 €
Snack Menü: 9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

Allergene:

1 mit Farbstoff	A1 enthält Weizen
2 mit Konservierungsstoff	A2 enthält Roggen
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat	A3 enthält Gerste
mit Antioxidationsmittel	A4 enthält Hafer
mit Geschmacksverstärker	A5 enthält Dinkel
geschwärzt	A6 enthält Kamut
mit Süßungsmittel	B enthält Krebstiere
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	C enthält Eier
enthält eine Phenylalaninquelle	D enthält Fisch
7 8 mit Phosphat	E enthält Erdnüsse
9 gewachst	F enthält Soja
10 chininhaltig	G enthält Milch
erhöhter Koffeingehalt	H1 enthält Mandeln
Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen	H2 enthält Haselnüsse
11 konserviert mit Thiabendazol	H3 enthält Walnüsse
12 genetisch verändert	H4 enthält Cashewnüsse
13 Alkohol	H5 enthält Pecannüsse
	H6 enthält Paranüsse
	H7 enthält Pistazien
	H8 enthält Macadamianüsse
	I enthält Sellerie
	J enthält Senf
	K enthält Sesamsamen
	L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
	M enthält Lupinen
	N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 43 ab 20.10.2025



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 20.10. - 26.10.2025

Meine Bestellung

KW: 43 ab 20.10.2025

Italienische Minestrone, Bio-Nudeln, Gemüse und Bohnen, Bio-Ciabatta Obst der Saison A G I ca. 620 Kcal	Bio-Spaghetti mit Italienischen Kräutern und Carbonarasoße Obst der Saison A C G S ca. 980 Kcal	Gebratener Zander auf Fenchelgemüse, Risotto und Noilly Prat Soße Obst der Saison A C I J G 13 ca. 930 Kcal	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Montag	Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Putengeschnetzeltes mit Butterspätzle und Gurkensalat Pfirsich Quark A J ca. 1010 Kcal	Käsespätzle mit Frühlingslauch, Röstzwiebeln und Emmentaler Käse, Gurkensalat Pfirsich Quark A C G ca. 890 Kcal	Gebratener Zander auf Fenchelgemüse, Risotto und Noilly Prat Soße Pfirsich Quark A C I J G 13 ca. 930 Kcal	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Dienstag	Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Hausgemachte gefüllte Paprikaschote mit Bio-Kartoffeln und Soße mit Paprikastreifen Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße A G I 1 ca. 890 Kcal	Frischer Kürbiseintopf mit Kürbiseinlage, Kürbiskernen dazu Baguette Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße A C G 1 3 ca. 590 Kcal	Gebratener Zander auf Fenchelgemüse, Risotto und Noilly Prat Soße Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße A C I J G 1 13 ca. 930 Kcal	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Mittwoch	Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Gebratene Leber mit Apfel Zwiebelgemüse und Bio-Kartoffelstampf Karamellpudding A G J ca. 880 Kcal	In Butter geschwenkte Gnocci mit Pilzen und Lauch an Kräutersoße Karamellpudding A G ca. 790 Kcal	Gebratener Zander auf Fenchelgemüse, Risotto und Noilly Prat Soße Karamellpudding A C I J G 13 ca. 930 Kcal	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Donnerstag	Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Gebratenes Fischfilet mit geschmorten Zwiebeln, Bio-Salzkartoffeln und Rote Bete Salat Zitronen Götterspeise mit Sahne A D J G 2 9 ca. 730 Kcal	Aprikosentopfenauflauf mit Schokoladenstücken und süßer Soße Zitronen Götterspeise mit Sahne A C G ca. 650 Kcal	Gebratener Zander auf Fenchelgemüse, Risotto und Noilly Prat Soße Zitronen Götterspeise mit Sahne A C I J G 13 ca. 930 Kcal	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Freitag	Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Pichelsteiner Eintopf mit viel Einlage und Fleischwürfeln Obst der Saison I S 2 3 8 ca. 590 Kcal	Geschmorter Kürbis mit Zucchini, Kräuterkartoffeln und Kürbiskernsoße Obst der Saison A C G I ca. 720 Kcal	Kein Angebot	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Samstag	Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Schweinebraten mit dunkler Biersoße, Sauerkraut und Kartoffelklößen Buttermilchmousse A J I G S ca. 890 Kcal	Apfelstrudel mit Vanillesoße mit Bio-Milch gekocht Buttermilchmousse G I J ca. 620 Kcal	Kein Angebot	Kartoffelsalat mit Bratrollmops A C G J S 1 2 3 ca. 981 Kcal	Sonntag	Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3