

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Dienstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Mittwoch	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Donnerstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Freitag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Samstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Sonntag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg

(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff	A1	enthält Weizen
2	mit Konservierungsstoff	A2	enthält Roggen
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat	A3	enthält Gerste	
3	mit Antioxidationsmittel	A4	enthält Hafer
4	mit Geschmacksverstärker	A5	enthält Dinkel
5	geschwärzt	A6	enthält Kamut
6	mit Süßungsmittel	B	enthält Krebstiere
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		C	enthält Eier
enthält eine Phenylalaninquelle		D	enthält Fisch
7	mit Phosphat	E	enthält Erdnüsse
8	geschwefelt	F	enthält Soja
9	gewachst	G	enthält Milch
10	chininhaltig	H1	enthält Mandeln
		H2	enthält Haselnüsse
11	konserviert mit Thiabendazol	H3	enthält Walnüsse
genetisch verändert		H4	enthält Cashewnüsse
12	Alkohol	H5	enthält Pecannüsse
13	erhöhter Koffeingehalt	H6	enthält Paranüsse
Für Kinder und schwangere oder stillende		H7	enthält Pistazien
Frauen nicht empfohlen		H8	enthält Macadamianüsse
		I	enthält Sellerie
		J	enthält Senf
		K	enthält Sesamsamen
		L	enthält Schwefeldioxid; Sulfite
		M	enthält Lupinen
		N	Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

**An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!**

KW: 51 ab 15.12.2025



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 15.12. - 21.12.2025

Menü 1

Linseneintopf mit Speck und Würstchenscheiben
Obst der Saison
A I J G 2 3 ca. 820 Kcal

Eisbein mit Sauerkraut, Bratensoße, Bio- Kartoffelstampf
Vanillepudding mit Karamellsoße
A G I J L S ca. 890 Kcal

Weißkohl Hackpfanne mit Kümmelsoße (Kohlrouladen für Faule) mit Bio Salzkartoffeln
Aprikosenjoghurt
A I J G L ca. 1010 Kcal

Grünkohl mit Bio-Schweinebauch, Kasseler, Bio-Salzkartoffeln dazu Senf
Portweinbirnenkompott
A I J 13 ca. 720 Kcal

Sahnehering mit Bio-Kartoffeln und kleinem Salat
Schokoladenpudding mit Vanillesoße
A I J G ca. 820 Kcal

Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und reichlich Fleischeinlage
Obst der Saison
I J ca. 790 Kcal

Hausgemachte Rinderrouladen in Burgundersauce mit Speckbohnen und Bio-Salzkartoffeln
Winterlicher Pudding mit Sahne
A G I J L 13 ca. 620 Kcal

Menü 2

Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen, Champignons, Kapern, Spargel und Bio-Reis
Obst der Saison
I G ca. 870 Kcal

Gemüse-Gnocchipfanne mit leichter Kräutersoße
Vanillepudding mit Karamellsoße
A J G ca. 590 Kcal

Bunte Bio-Reispfanne mit Paprika, Lauch, Mais, Bohnen, Hirtenkäse und Tomatensoße
Aprikosenjoghurt
G ca. 790 Kcal

Schupfnudeln in Butter gebraten mit Zucker und Zimt dazu warmes Apfelmus
Portweinbirnenkompott
A C G 13 ca. 710 Kcal

Bratkartoffeln mit Spiegeleiern und Gewürzgurke
Schokoladenpudding mit Vanillesoße
A I J G ca. 710 Kcal

Apfelstrudel mit Vanillesoße
Obst der Saison
A C G ca. 710 Kcal

Kirschmichel mit Vanillezimtsoße
Winterlicher Pudding mit Sahne
A C G ca. 790 Kcal

Menü 3

Gefüllte Paprikaschote mit Bio- Reis, Paprikasoße und kleinem Salat
Obst der Saison
A C I J G S 2 3 8 13 ca. 930 Kcal

Gefüllte Paprikaschote mit Bio- Reis, Paprikasoße und kleinem Salat
Vanillepudding mit Karamellsoße
A C I J G S 2 3 8 13 ca. 930 Kcal

Gefüllte Paprikaschote mit Bio- Reis, Paprikasoße und kleinem Salat
Aprikosenjoghurt
A C I J G S 2 3 8 13 ca. 930 Kcal

Gefüllte Paprikaschote mit Bio- Reis, Paprikasoße und kleinem Salat
Portweinbirnenkompott
A C I J G S 2 3 8 13 ca. 930 Kcal

Gefüllte Paprikaschote mit Bio- Reis, Paprikasoße und kleinem Salat
Schokoladenpudding mit Vanillesoße
A C I J G S 2 3 8 13 ca. 930 Kcal

Kein Angebot

Kein Angebot

Snack Menü

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Lauwarme Partyfrikadellen mit hausgemachten Nudelsalat und Senf
A C G I J 2 ca. 1120 Kcal

Meine Bestellung

KW: 51 ab 15.12.2025

Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Änderungen vorbehalten