

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Dienstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Mittwoch	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Donnerstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Freitag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Samstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Sonntag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg

(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | A1 | enthält Weizen |
| 2 mit Konservierungsstoff | A2 | enthält Roggen |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat | A3 | enthält Gerste |
| 3 mit Antioxidationsmittel | A4 | enthält Hafer |
| 4 mit Geschmacksverstärker | A5 | enthält Dinkel |
| 5 geschwärzt | A6 | enthält Kamut |
| 6 mit Süßungsmittel | B | enthält Krebstiere |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | C | enthält Eier |
| enthält eine Phenylalaninquelle | D | enthält Fisch |
| 7 mit Phosphat | E | enthält Erdnüsse |
| 8 geschwefelt | F | enthält Soja |
| 9 gewachst | G | enthält Milch |
| 10 chininhaltig | H1 | enthält Mandeln |
| | H2 | enthält Haselnüsse |
| 11 konserviert mit Thiabendazol | H3 | enthält Walnüsse |
| genetisch verändert | H4 | enthält Cashewnüsse |
| 13 Alkohol | H5 | enthält Pecannüsse |
| 14 erhöhter Koffeingehalt
Für Kinder und schwangere oder stillende
Frauen nicht empfohlen | H6 | enthält Paranüsse |
| | H7 | enthält Pistazien |
| | H8 | enthält Macadamianüsse |
| | I | enthält Sellerie |
| | J | enthält Senf |
| | K | enthält Sesamsamen |
| | L | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| | M | enthält Lupinen |
| | N | Weichtiere |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Ihr Menü-Bring-Dienst

**An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!**

KW: 06 ab 02.02.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 02.02. - 08.02.2026

Menü 1

Minestrone Tomatensuppe mit Karotten, Bohnen, Fenchel und Steinofenbaguette
Obst der Saison
A C G ca. 490 Kcal

Ostdeutsches Jägerschnitzel mit Bio-Salzkartoffeln und Champignonsoße
Schokopudding mit Vanillesoße
A I J G L 1 ca. 820 Kcal

Hackbraten, Bohnengemüse, Bio-Salzkartoffeln und Soße
Vanillequark mit Streuseln
A I J G S ca. 1010 Kcal

Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße
Zitronengelee mit Sahne
A G I J S ca. 710 Kcal

Gebratener Seelachs an Spinat, Weißweinsoße und Bio-Kartoffeln
Mohnmarzipanquark
A D G J L 13 H1 ca. 790 Kcal

Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischeinlage
Obst der Saison
A I J S ca. 620 Kcal

Braten nach Burgunder Art an Rotweinjus, Blumenkohl und Bio-Kartoffeln
Kokosgrießpudding
A G J L 13 ca. 720 Kcal

Menü 2

Bandnudeln mit Hähnchenfiletstreifen in Spinat-Sahnesauce
Obst der Saison
A I J G ca. 820 Kcal

Eierragout mit buntem Gemüse in Schmandsoße, Bio-Salzkartoffeln
Schokopudding mit Vanillesoße
A C G 1 ca. 770 Kcal

Buntes Asia-Gemüse in Kokossauce leicht scharf, Bio-Basmatireis
Vanillequark mit Streuseln
A F I G ca. 790 Kcal

Grießbrei mit Bio-Milch gekocht mit Fruchtsoße
Zitronengelee mit Sahne
A G ca. 590 Kcal

Gebackene Champignons mit Blattsalat, Baguette, Knoblauch Dip
Mohnmarzipanquark
A G C H1ca. 650 Kcal

Kirschmichel mit Amarettosoße
Obst der Saison
A G 13 ca. 670 Kcal

Fruchtig gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße
Kokosgrießpudding
A C G ca. 710 Kcal

Menü 3

Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Knödeln, Herzhaftes Soße
Obst der Saison
A C D G 13 ca. 930 Kcal

Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Knödeln, Herzhaftes Soße
Schokopudding mit Vanillesoße
A C D G 13 ca. 930 Kcal

Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Knödeln, Herzhaftes Soße
Vanillequark mit Streuseln
A C D G 13 ca. 930 Kcal

Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Knödeln, Herzhaftes Soße
Zitronengelee mit Sahne
A C D G 13 ca. 930 Kcal

Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Knödeln, Herzhaftes Soße
Mohnmarzipanquark
A C D G 13 H1 ca. 930 Kcal

Kein Angebot

Kein Angebot

Snack Menü

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Lauwarmer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf
J 2 3 8 ca. 970 Kcal

Meine Bestellung

KW: 06 ab 02.02.2026

Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
					—

Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
					—