

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- | | |
|--|--------------------------|
| 1 | mit Farbstoff |
| 2 | mit Konservierungsstoff |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat | |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwärzt |
| 6 | mit Süßungsmittel |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | |
| enthält eine Phenylalaninquelle | |
| 7 | mit Phosphat |
| 8 | geschwefelt |
| 9 | gewachst |
| 10 | chininhaltig |

- | | |
|---|------------------------------|
| 11 | konserviert mit Thiabendazol |
| 12 | genetisch verändert |
| 13 | Alkohol |
| 14 | erhöhter Koffeingehalt |
| Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen | |

Allergene:

- | | |
|----|---------------------------------|
| A1 | enthält Weizen |
| A2 | enthält Roggen |
| A3 | enthält Gerste |
| A4 | enthält Hafer |
| A5 | enthält Dinkel |
| A6 | enthält Kamut |
| B | enthält Krebstiere |
| C | enthält Eier |
| D | enthält Fisch |
| E | enthält Erdnüsse |
| F | enthält Soja |
| G | enthält Milch |
| H1 | enthält Mandeln |
| H2 | enthält Haselnüsse |
| H3 | enthält Walnüsse |
| H4 | enthält Cashewnüsse |
| H5 | enthält Pecannüsse |
| H6 | enthält Paranüsse |
| H7 | enthält Pistazien |
| H8 | enthält Macadamianüsse |
| I | enthält Sellerie |
| J | enthält Senf |
| K | enthält Sesamsamen |
| L | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| M | enthält Lupinen |
| N | Weichtiere |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 10 ab 02.03.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 02.03. - 08.03.2026

Meine Bestellung

KW: 10 ab 02.03.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Scheiben von Mettenden Obst der Saison A I J 2 3 9 ca. 500 Kcal	Ravioli Funghi in Pilzrahmsoße mit Parmesan Obst der Saison A C G I J 2 9 ca. 490 Kcal	Argentinisches Roastbeef (kalt) mit Bratkartoffeln und Remouladensoße Obst der Saison A C J G 9 13 ca. 930 Kcal	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Montag Montag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Hühnerfrikassee mit Bio-Reis und kleinem Salat Karamellpudding mit Sahne A I J G F 3 ca. 890 Kcal	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Geflügelsteak, Kräutersoße und kleinem Salat Karamellpudding mit Sahne A C I J G F ca. 770 Kcal	Argentinisches Roastbeef (kalt) mit Bratkartoffeln und Remouladensoße Karamellpudding mit Sahne A C J G 9 13 ca. 930 Kcal	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Dienstag Dienstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Zwiebelrostbraten vom Schwein, Zwiebelsoße, buntes Gemüse und Bio-Salzkartoffeln Erdbeerquark mit Schokostreuseln A I J G F ca. 730 Kcal	Bio-Milchreis mit Zimtpflaumenkompott Erdbeerquark mit Schokostreuseln A G F ca. 690 Kcal	Argentinisches Roastbeef (kalt) mit Bratkartoffeln und Remouladensoße Erdbeerquark mit Schokostreuseln A C J G 9 13 ca. 930 Kcal	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Mittwoch Mittwoch <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Schweinepaprikagulasch mit Bio-Vollkornnudeln und kleinem Salat Eierlikörpudding mit Sahne A I J G F 13 ca. 750 Kcal	Semmelknödeln in Rahmpilzen mit Schnittlauch und kleinem Salat Eierlikörpudding mit Sahne A J G F 2 9 ca. 500 Kcal	Argentinisches Roastbeef (kalt) mit Bratkartoffeln und Remouladensoße Eierlikörpudding mit Schlagsahne A C J G 9 13 ca. 930 Kcal	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Donnerstag Donnerstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Matjesfilet mit Hausfrauensoße dazu Bio- Petersilienkartoffeln Joghurt im Becher A C D G 2 ca. 690 Kcal	Harzer Gehacktesstippe mit Bio-Kartoffelstampf und Rote Beete Salat Joghurt im Becher A C G ca. 750 Kcal	Argentinisches Roastbeef (kalt) mit Bratkartoffeln und Remouladensoße Joghurt im Becher A C J G 9 13 ca. 930 Kcal	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Freitag Freitag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Eintopf von dicken weißen Bohnen, Gemüse, Kartoffeln und Speck Obst der Saison A I J G S 2 3 8 ca. 520 Kcal	Grießauflauf mit Schokolade und Sauerkirschen Obst der Saison A C G ca. 470 Kcal	Kein Angebot	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Samstag Samstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										
Putenbraten mit Sherrysoße, Bio-Brokkoli und Kroketten Schokoladenpudding mit Vanillesoße A I J G 13 ca. 740 Kcal	Fruchtig gefüllte Germknödel mit Vanille-Mohnsoße Schokoladenpudding mit Vanillesoße A C G ca. 710 Kcal	Kein Angebot	Lauwarme Frikadelle mit Kartoffelsalat und Senf A C G J 1 2 3 ca. 1100 Kcal	Sonntag Sonntag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										