

Name u. Anschrift:

|            |       |   |          |   |   |            |
|------------|-------|---|----------|---|---|------------|
| Montag     | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Dienstag   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Mittwoch   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Donnerstag | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Freitag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Samstag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Sonntag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel    B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French    b) Joghurt    c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Menü 1+2 ganze Portion: | 10,70 € |
| Menü 1+2 halbe Portion: | 8,35 €  |
| Menü 3:                 | 13,00 € |
| Salat:                  | 9,50 €  |
| Snack Menü:             | 9,75 €  |

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg  
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

Allergene:

|                                                                 |                              |    |                                 |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|----|---------------------------------|
| 1                                                               | mit Farbstoff                | A1 | enthält Weizen                  |
| 2                                                               | mit Konservierungsstoff      | A2 | enthält Roggen                  |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat          |                              | A3 | enthält Gerste                  |
| 3                                                               | mit Antioxidationsmittel     | A4 | enthält Hafer                   |
| 4                                                               | mit Geschmacksverstärker     | A5 | enthält Dinkel                  |
| 5                                                               | geschwärzt                   | A6 | enthält Kamut                   |
| 6                                                               | mit Süßungsmittel            | B  | enthält Krebstiere              |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                   |                              | C  | enthält Eier                    |
| enthält eine Phenylalaninquelle                                 |                              | D  | enthält Fisch                   |
| 7                                                               | mit Phosphat                 | E  | enthält Erdnüsse                |
| 8                                                               | geschwefelt                  | F  | enthält Soja                    |
| 9                                                               | gewachst                     | G  | enthält Milch                   |
| 10                                                              | chininhaltig                 | H1 | enthält Mandeln                 |
|                                                                 |                              | H2 | enthält Haselnüsse              |
|                                                                 |                              | H3 | enthält Walnüsse                |
| 11                                                              | konserviert mit Thiabendazol | H4 | enthält Cashewnüsse             |
| 12                                                              | genetisch verändert          | H5 | enthält Pecannüsse              |
| 13                                                              | Alkohol                      | H6 | enthält Paranüsse               |
| 14                                                              | erhöhter Koffeingehalt       | H7 | enthält Pistazien               |
| Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen |                              | H8 | enthält Macadamianüsse          |
|                                                                 |                              | I  | enthält Sellerie                |
|                                                                 |                              | J  | enthält Senf                    |
|                                                                 |                              | K  | enthält Sesamsamen              |
|                                                                 |                              | L  | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
|                                                                 |                              | M  | enthält Lupinen                 |
|                                                                 |                              | N  | Weichtiere                      |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr  
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 13 ab 23.03.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:  
05108 / 928-149

E-Mail: [kueche@haus-gehrden.de](mailto:kueche@haus-gehrden.de)  
[www.haus-gehrden.de](http://www.haus-gehrden.de)



# Speiseplan vom 23.03. - 29.03.2026

## Meine Bestellung

KW: 13 ab 23.03.2026

### Menü 1

### Menü 2

### Menü 3

### Snack Menü

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Gemüsesuppe und Bio-Suppennudeln</div> <div>Frisches Obst</div> <div>A C I J ca. 520 Kcal</div>                                                                | <div>Rührei mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln</div> <div>Frisches Obst</div> <div>A C G I ca. 610 Kcal</div>                                           | <div>Prager Schinken, Specksauerkraut, Knödel und deftige Jus</div> <div>Frisches Obst</div> <div>A D J G 13 1 ca. 930 Kcal</div>                      | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Montag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>     | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Gebratene Rinderleber an mit Apfel-Zwiebelgemüse und Bio-Kartoffelstampf</div> <div>Waldmeisterpudding mit Vanillesoße</div> <div>A I J G 1 ca. 880 Kcal</div> | <div>Cremige Bio-Rosmarinpolenta mit Antipasti- Grillgemüse und Kräuter Dip</div> <div>Waldmeisterpudding mit Vanillesoße</div> <div>A G I J 1 ca. 670 Kcal</div> | <div>Prager Schinken, Specksauerkraut, Knödel und deftige Jus</div> <div>Waldmeisterpudding mit Vanillesoße</div> <div>A D J G 13 1 ca. 930 Kcal</div> | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Dienstag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>   | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Gebratenes Hähnchenbrustfilet an Zwiebelsahnesoße, Butterspätzle und Salat</div> <div>Bayrisch Creme mit Fruchtsoße</div> <div>A I J G ca. 1080 Kcal</div>     | <div>Fruchtig gefüllte Eierpfannkuchen an Bourbon- Vanillesoße</div> <div>Bayrisch Creme mit Fruchtsoße</div> <div>A C G ca. 790 Kcal</div>                       | <div>Prager Schinken, Specksauerkraut, Knödel und deftige Jus</div> <div>Bayrisch Creme mit Fruchtsoße</div> <div>A D J G 13 1 ca. 930 Kcal</div>      | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Mittwoch</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>   | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Schwäbische Maultaschen in kräftiger Bio-Rinderbrühe und Gemüse</div> <div>Zitronengelee mit Sahne</div> <div>A I J G ca. 750 Kcal</div>                       | <div>Backcamembert mit Preiselbeeren, Baguette und kleinem Salat</div> <div>Zitronengelee mit Sahne</div> <div>A J G ca. 590 Kcal</div>                           | <div>Prager Schinken, Specksauerkraut, Knödel und deftige Jus</div> <div>Zitronengelee mit Sahne</div> <div>A D J G 13 1 ca. 930 Kcal</div>            | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Donnerstag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div> | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Heringsfilet in Sahnesoße, Bio-Dillkartoffeln und Salat</div> <div>Portweinbirnen</div> <div>A C D G 13 ca. 790 Kcal</div>                                     | <div>Gemüsepfanne mit Bio-Gnocchi, Rucola, fruchtige Tomatensoße und Käse</div> <div>Portweinbirnen</div> <div>A C G ca. 750 Kcal</div>                           | <div>Prager Schinken, Specksauerkraut, Knödel und deftige Jus</div> <div>Portweinbirnen</div> <div>A D J G 13 1 ca. 930 Kcal</div>                     | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Freitag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>    | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben</div> <div>Obst der Saison</div> <div>A G I J ca. 620 Kcal</div>                                                          | <div>Grießbrei gekocht mit Bio-Milch und Erdbeerkompott</div> <div>Obst der Saison</div> <div>A C G ca. 670 Kcal</div>                                            | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Samstag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>    | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |
| <div>Putenkeulenbraten mit Bio-Petersilienkartoffeln, Bohnen und Thymiansoße</div> <div>Vanillequark mit Sahne</div> <div>A I J G 2 3 8 13 ca. 720 Kcal</div>       | <div>Wiener Quarkstrudel mit Rosinen an rahmiger Vanillesoße</div> <div>Vanillequark mit Sahne</div> <div>A C G ca. 710 Kcal</div>                                | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                | <div>Fruchtiger Curry-Nudelsalat mit Chicken Wings</div> <div>Sonntag</div> <div>A C G J 2 ca. 960 Kcal</div>    | <div>1 ganze Portion</div> <div>1 halbe Portion</div> <div>2 ganze Portion</div> <div>2 halbe Portion</div> <div>Menü 3</div> |

Änderungen vorbehalten