

Name u. Anschrift:

| Montag     | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|------------|-------|---|----------|---|---|------------|
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Dienstag   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Mittwoch   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Donnerstag | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Freitag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Samstag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Sonntag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel    B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French    b) Joghurt    c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Menü 1+2 ganze Portion: | 10,70 € |
| Menü 1+2 halbe Portion: | 8,35 €  |
| Menü 3:                 | 13,00 € |
| Salat:                  | 9,50 €  |
| Snack Menü:             | 9,75 €  |

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg  
(außer Empelde) und Wennigsen.  
**Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.**

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

Allergene:

- |   |    |                                 |
|---|----|---------------------------------|
| 1 mit Farbstoff   | A1 | enthält Weizen                  |
| 2 mit Konservierungsstoff                                       | A2 | enthält Roggen                  |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat          | A3 | enthält Gerste                  |
| 3 mit Antioxidationsmittel                                      | A4 | enthält Hafer                   |
| 4 mit Geschmacksverstärker                                      | A5 | enthält Dinkel                  |
| 5 geschwärzt  | A6 | enthält Kamut                   |
| 6 mit Süßungsmittel   | B  | enthält Krebstiere              |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                   | C  | enthält Eier                    |
| enthält eine Phenylalaninquelle                                 | D  | enthält Fisch                   |
| 7 mit Phosphat  | E  | enthält Erdnüsse                |
| 8 geschwefelt   | F  | enthält Soja                    |
| 9 gewachst  | G  | enthält Milch                   |
| 10 chininhaltig   | H1 | enthält Mandeln                 |
|   | H2 | enthält Haselnüsse              |
|   | H3 | enthält Walnüsse                |
| 11 konserviert mit Thiabendazol                                 | H4 | enthält Cashewnüsse             |
| 12 genetisch verändert  | H5 | enthält Pecannüsse              |
| 13 Alkohol  | H6 | enthält Paranüsse               |
| 14 erhöhter Koffeingehalt                                       | H7 | enthält Pistazien               |
| Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen | H8 | enthält Macadamianüsse          |
|   | I  | enthält Sellerie                |
|   | J  | enthält Senf                    |
|   | K  | enthält Sesamsamen              |
|   | L  | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
|   | M  | enthält Lupinen                 |
|   | N  | Weichtiere                      |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr  
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 21 ab 18.05.2026



**Bestelldaten:**

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:  
05108 / 928-149

E-Mail: [kueche@haus-gehrden.de](mailto:kueche@haus-gehrden.de)

[www.haus-gehrden.de](http://www.haus-gehrden.de)



# Speiseplan vom 18.05. - 24.05.2026

## Meine Bestellung

**KW: 21 ab 18.05.2026**

### Menü 1

### Menü 2

### Menü 3

### Snack Menü

| Menü 1  | Menü 2   | Menü 3  | Snack Menü  | Montag            | Montag  |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|---|--|---|---|-------------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|--|--|--|--|---|
| <p>Kartoffelcremesuppe mit Bio-Kresse und Wiener Würstchen</p> <p>Zitronenjoghurt<br/>A G 13 ca. 840 Kcal</p>                                 | <p>Gemüseschnitzel mit Champignonsoße und Bio-Penne</p> <p>Zitronenjoghurt<br/>A C I J G ca. 890 Kcal</p>  | <p>Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße</p> <p>Zitronenjoghurt<br/>A I J G ca. 930 Kcal</p>              | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Montag            | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td>Menü 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>             | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3            |  |  |  |  |   |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | Menü 3            |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   |                   |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Gebratene Schwäbische Maultaschen mit Pilzen und Lauch an Kräutersoße</p> <p>Grießflammerie mit Erdbeeren<br/>A C I J G ca. 820 Kcal</p>   | <p>Bio-Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße, Käse und Salat</p> <p>Grießflammerie mit Erdbeeren<br/>A H G ca. 870 Kcal</p>                                       | <p>Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße</p> <p>Grießflammerie mit Erdbeeren<br/>A I J G ca. 930 Kcal</p> | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Dienstag          | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td>Menü 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>             | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3            |  |  |  |  |   |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | Menü 3            |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   |                   |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Falscher Hase mit Kohlrabigemüse in Rahm und Bio-Petersilienkartoffeln</p> <p>Apfelkompott mit Mandeln<br/>A C G J ca. 1080 Kcal</p>       | <p>Bratkartoffeln mit Spiegelei und saurer Gurke</p> <p>Apfelkompott mit Mandeln<br/>A C G ca. 650 Kcal</p>  | <p>Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße</p> <p>Apfelkompott mit Mandeln<br/>A I J G ca. 930 Kcal</p>     | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Mittwoch          | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td>Menü 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>             | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3            |  |  |  |  |   |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | Menü 3            |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   |                   |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Gyros mit Weißkohlgemüse, Bio-Reis, frischen roten Zwiebeln und Zaziki</p> <p>Himbeergelee mit Vanillesoße<br/>A G 2 3 8 ca. 1040 Kcal</p> | <p>Kartoffelauflauf mit Jagdwurst und Erbsen an Pilzrahmsoße</p> <p>Himbeergelee mit Vanillesoße<br/>A G ca. 810 Kcal</p>                                      | <p>Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße</p> <p>Himbeergelee mit Vanillesoße<br/>A I J G ca. 930 Kcal</p> | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Donnerstag        | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td>Menü 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>             | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3            |  |  |  |  |   |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | Menü 3            |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   |                   |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Seelachsfilet mit Bio-Bandnudeln und Rahmspinat</p> <p>Erdbeerquark<br/>A C D G ca. 790 Kcal</p>   | <p>Überbackener Blumenkohl mit Schinkenstreifen und Käse gratiniert, Sauce Hollandaise und Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Erdbeerquark<br/>A C I G ca. 590 Kcal</p> | <p>Gefüllte Paprikaschote mit Bio-Reis und Paprikarahmsoße</p> <p>Erdbeerquark<br/>A I J G ca. 930 Kcal</p>                 | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Freitag           | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td>Menü 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>             | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3            |  |  |  |  |   |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | Menü 3            |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   |                   |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Bärlauch-Spargeleintopf mit Kartoffelwürfeln und Schinkenstreifen</p> <p>Obst der Saison<br/>A D I G ca. 540 Kcal</p>                      | <p>Quark Grießauflauf mit Mandarinen an Vanillesoße</p> <p>Obst der Saison<br/>A C G ca. 800 Kcal</p>  | Kein Angebot  | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Samstag           | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td><del>Menü 3</del></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>—</td> </tr> </table> | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | <del>Menü 3</del> |  |  |  |  | — |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | <del>Menü 3</del> |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   | —                 |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
| <p>Spargel mit Hollandaise, Schnitzel und Bio-Petersilienkartoffeln</p> <p>Amarettini Quark mit Sahne<br/>A G J ca. 730 Kcal</p>              | <p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat</p> <p>Amarettini Quark mit Sahne<br/>A G ca. 390 Kcal</p>   | Kein Angebot  | <p>Nudelsalat mit lauwarmer Hähnchenkeule</p> <p>A C G J 1 2 3 8 ca. 570 Kcal</p> | Sonntag           | <table border="1"> <tr> <td>1 ganze Portion</td> <td>1 halbe Portion</td> <td>2 ganze Portion</td> <td>2 halbe Portion</td> <td><del>Menü 3</del></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>—</td> </tr> </table> | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | <del>Menü 3</del> |  |  |  |  | — |
| 1 ganze Portion   | 1 halbe Portion  | 2 ganze Portion   | 2 halbe Portion   | <del>Menü 3</del> |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |
|   |  |   |   | —                 |   |                 |                 |                 |                 |                   |  |  |  |  |   |