

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel    B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French    b) Joghurt    c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg  
(außer Empelde) und Wennigsen.  
**Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.**

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio-Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 1  | mit Farbstoff   | A1 |
| 2  | mit Konservierungsstoff   | A2 |
|    | bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat          | A3 |
| 3  | mit Antioxidationsmittel  | A4 |
| 4  | mit Geschmacksverstärker  | A5 |
| 5  | geschwärzt  | A6 |
| 6  | mit Süßungsmittel   | B  |
|    | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                   | C  |
|    | enthält eine Phenylalaninquelle                                 | D  |
| 7  | mit Phosphat  | E  |
| 8  | geschwefelt   | F  |
| 9  | gewachst  | G  |
| 10 | chininhaltig  | H1 |
|    |   | H2 |
|    |   | H3 |
| 11 | konserviert mit Thiabendazol                                    | H4 |
| 12 | genetisch verändert   | H5 |
| 13 | Alkohol   | H6 |
| 14 | erhöhter Koffeingehalt  | H7 |
|    | Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen | H8 |

Allergene:

- |                                 |
|---------------------------------|
| enthält Weizen                  |
| enthält Roggen                  |
| enthält Gerste                  |
| enthält Hafer                   |
| enthält Dinkel                  |
| enthält Kamut                   |
| enthält Krebstiere              |
| enthält Eier                    |
| enthält Fisch                   |
| enthält Erdnüsse                |
| enthält Soja                    |
| enthält Milch                   |
| enthält Mandeln                 |
| enthält Haselnüsse              |
| enthält Walnüsse                |
| enthält Cashewnüsse             |
| enthält Pecannüsse              |
| enthält Paranüsse               |
| enthält Pistazien               |
| enthält Macadamianüsse          |
| enthält Sellerie                |
| enthält Senf                    |
| enthält Sesamsamen              |
| enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| enthält Lupinen                 |
| Weichtiere                      |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

# G1 M.E.N.Ü

Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr  
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 25 ab 15.06.2026



**Bestelldaten:**

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: [kueche@haus-gehrden.de](mailto:kueche@haus-gehrden.de)

[www.haus-gehrden.de](http://www.haus-gehrden.de)



# Speiseplan vom 15.06. - 21.06.2026

# Meine Bestellung

**KW: 25 ab 15.06.2026**

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Snack Menü

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Snack Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bio-Linseneintopf Süß-Sauer mit Wiener Würstchenscheiben  Obst der Saison A C G ca. 820 Kcal	Eieromelett mit Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln  Obst der Saison C A ca. 590 Kcal	2 Rouladen mit Speckbohnen Bio-Salzkartoffeln und Burgundersoße  Obst der Saison A C J G ca. 930 Kcal	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asiatische Bratnudeln gewürzt mit Soja Soße, Gemüse, Ei und Hähnchenstreifen Wackelpudding Tropic mit Vanillesoße A C I J G S 1 ca. 860 Kcal	Bio-Milchreis mit Kirschen dazu Zucker und Zimt Wackelpudding Tropic mit Vanillesoße I J S 1 ca. 770 Kcal	2 Rouladen mit Speckbohnen Bio-Salzkartoffeln und Burgundersoße Wackelpudding Tropic mit Vanillesoße A C J G ca. 930 Kcal	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausgemachte gefüllte Paprikaschote an Paprikasoße und Bio-Reis Stracciatella-Quark A I J G S ca. 910 Kcal	Gemüsetaler mit Bio-Petersilienkartoffeln, Kräutersoße Stracciatella-Quark A C G ca. 690 Kcal	2 Rouladen mit Speckbohnen Bio-Salzkartoffeln und Burgundersoße  Stracciatella-Quark A C J G ca. 930 Kcal	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schinkengriller mit Sauerkraut, Bio-Kartoffelstampf und Senf Schokoladenpudding mit Vanillesoße A I J G S ca. 860 Kcal	Pfannengemüse mit Bio-Sesamkartoffeln und Kräuterquark Schokoladenpudding mit Vanillesoße A J G ca. 590 Kcal	2 Rouladen mit Speckbohnen Bio-Salzkartoffeln und Burgundersoße Schokoladenpudding mit Vanillesoße A C J G ca. 930 Kcal	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausgemachter Heringsalat mit Apfel, Zwiebel und Gewürzgurke dazu Bio-Dillkartoffeln Bio-Milchreis mit Erdbeersoße A C D G ca. 790 Kcal	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Ruccola und Parmesan Bio-Milchreis mit Erdbeersoße A C G ca. 650 Kcal	2 Rouladen mit Speckbohnen Bio-Salzkartoffeln und Burgundersoße Bio-Milchreis mit Erdbeersoße A C J G ca. 930 Kcal	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eintopf von grünen Bohnen, Kartoffeln und Kasslerbauch gewürfelt Obst der Saison A I J G ca. 620 Kcal	Apfelstrudel an Vanille-Zimtsoße  Obst der Saison A C G ca. 670 Kcal	Kein Angebot	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schweinebraten mit Blumenkohl-Brokkoligemüse, Bio-Salzkartoffeln an Bratensoße Fruchtige Kaltschale A I J G ca. 720 Kcal	Tortellini mit Italienischen Kräutern und fruchtiger Tomatensoße Fruchtige Kaltschale A C G ca. 710 Kcal	Kein Angebot	Hähnchennuggets lauwarm mit Süß- Sauersoße und Coleslaw (amerikanischer Krautsalat) A C J G ca. 710 Kcal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Änderungen vorbehalten