

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 mit Süßungsmittel
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 gewachst
- 10 chininhaltig

Allergene:

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Cashewnüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
- M enthält Lupinen
- N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 30 ab 20.07.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:
05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 20.07. - 26.07.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Meine Bestellung

KW: 30 ab 20.07.2026

Linseneintopf von Bio Linsen Süß-Sauer mit Scheiben von Wiener Würstchen Obst der Saison A I G ca. 820 Kcal	Frühlingsrolle mit Bio-Basmtireis, Asia- Gemüse und Süß-Saurer Soße Obst der Saison A ca. 490 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognese, Parmesan und Karottensalat Obst der Saison A J G S ca. 930 Kcal	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Obst der Saison A F I ca. 695 Kcal Montag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Schnitzel Hawaii mit Kochschinken und Käse überbacken, Preiselbeeren, Bio-Basmatireis und Currysahnesoße (Bewohnerwunsch) Erdbeerequark mit Sahne A C I J G 13 ca. 820 Kcal	Spinatknödel mit Champignonrahmsauce und kleinem Salat Erdbeerequark mit Sahne A C I J 13 9 ca. 670 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognese, Parmesan und Karottensalat Erdbeerequark mit Sahne A C J G S 13 ca. 930 Kcal	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Erdbeerequark mit Sahne A F I ca. 695 Kcal Dienstag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bio-Kartoffelstampf, Sauerkraut und Senf Fruchtige Kaltschale A I J G ca. 1010 Kcal	Bio Tortellini auf Ruccola mit fruchtiger Tomatensoße und Parmesan Fruchtige Kaltschale A C G ca. 790 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognese, Parmesan und Karottensalat Fruchtige Kaltschale A C J G S ca. 930 Kcal	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Fruchtige Kaltschale A F I ca. 695 Kcal Mittwoch	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Eier in Kräuter-Schinkensoße, Blumenkohl und Bio-Petersilienkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße A I J G ca. 710 Kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Frischkäsesoße dazu Salat Götterspeise mit Vanillesoße A B C G ca. 590 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognese, Parmesan und Karottensalat Götterspeise mit Vanillesoße A C J G S ca. 930 Kcal	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Götterspeise mit Vanillesoße A F I ca. 695 Kcal Donnerstag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Heringsfilet in Sahne-Zwiebelsoße mit Bio-Dillkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße A C D G 13 ca. 790 Kcal	Gemüseschnitzel mit Schnittlauchsoße, Erbsen und Bio-Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße A C I J G 13 ca. 650 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognese, Parmesan und Karottensalat Milchreis mit Fruchtsoße A C J G S 13 ca. 930 Kcal	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Milchreis mit Fruchtsoße A F I ca. 695 Kcal Freitag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Okroschka kalte Sommersuppe mit Gurke, Radieschen, Kartoffeln, Ei, Fleischwurst, Lauch, Dill, Schmand und Baguette Obst der Saison A G I J ca. 620 Kcal	Bio-Penne auf Ruccola mit Gorgonzola-Soße Obst der Saison A I J G ca. 670 Kcal	Kein Angebot	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Obst der Saison A F I ca. 695 Kcal Samstag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table> Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				X										
Geflügel-Geschnetzeltes mit Champignons und Bio-Reis Himbeerpudding mit Sahne A I J G ca. 720 Kcal	Wiener Quarkstrudel mit Rosinen an rahmiger Vanillesoße Himbeerpudding mit Sahne A C G ca. 710 Kcal	Kein Angebot	3 Münchener Weißwürstchen mit Laugenbrezel dazu Süßer Senf Himbeerpudding mit Sahne A F I ca. 695 Kcal Sonntag	<table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table> Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				X										