

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 mit Süßungsmittel
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 gewachst
- 10 chininhaltig

Allergene:

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Cashewnüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
- M enthält Lupinen
- N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 38 ab 14.09.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:
05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 14.09. - 20.09.2026

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

Meine Bestellung

KW: 38 ab 14.09.2026

Apfel-Selleriecremesuppe mit Speckwürfeln, Kräutercroutons und Baguette Obst der Saison A G I J ca. 560 Kcal	Chili con Carne mit Schmand-Dip und Bio Reis Obst der Saison A1 C G ca. 500 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Obst der Saison I J G ca. 830 Kcal	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Obst der Saison A C J G 9 ca. 910 Kcal	Montag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Hausgemachter Kaiserschmarren mit Rumrosinen, Mandeln, Butter, Puderzucker und warmen Apfelmus (Bewohnerwunsch) Himbeerwackelpudding mit Sahne A C G 13 ca. 880 Kcal	Frikadelle mit Pfefferrahmsoße mit grünen Pfefferkörnern, Speckbohnen und Bratkartoffeln Himbeerwackelpudding mit Sahne A F G I J ca. 670 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Himbeerwackelpudding mit Sahne I J F G ca. 830 Kcal	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Himbeerwackelpudding mit Sahne A C J G 9 ca. 910 Kcal	Dienstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Geflügel-Kräuter-Bällchen in Bärlach-Sahnesoße, Brokkoli und Bio-Penne Froop A C G I ca. 880 Kcal	Hausgemachte Quiche Lorraine mit Schnittlauchschmand-Dip und Salat (Bewohnerwunsch) Froop A C G ca. 720 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Froop I J G ca. 830 Kcal	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Froop A C J G 9 ca. 910 Kcal	Mittwoch <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Kassler mit Sauerkraut, Jus und Bio- Petersilienkartoffeln Bio-Milchreis mit Kirschen A G J ca. 750 Kcal	Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle Bio-Milchreis mit Kirschen A J G ca. 590 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Bio-Milchreis mit Kirschen I J G ca. 830 Kcal	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Bio-Milchreis mit Kirschen A C J G 9 ca. 910 Kcal	Donnerstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Gedünstetes Fischfilet auf Julien Gemüse, Dijonsenfsoße mit Bio-Dillkartoffeln Grießpudding mit Erdbeersoße A C D G ca. 690 Kcal	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensoße mit Bio-Reis und Salat Grießpudding mit Erdbeersoße A J ca. 750 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Grießpudding mit Erdbeersoße I J G ca. 830 Kcal	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf A C J G 9 ca. 910 Kcal	Freitag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
Kräftige Kartoffelsuppe mit Majoran, Porree, Sellerie, Möhren und Würstchenscheiben Obst der Saison A I G ca. 630 Kcal	Grießbrei mit warmen Pfirsich-Vanillekompott Obst der Saison A G ca. 670 Kcal	Kein Angebot	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Obst der Saison A C J G 9 ca. 910 Kcal	Samstag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü-3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü-3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü-3										
				X										
Geflügel-Geschnetzeltes mit Champignons und Bio-Bandnudeln Rumcrémé mit Kakao, Schokostreuselsahne A C G J 1 13 ca. 740 Kcal	Bio-Milchnudeln mit Apfelzimt-Kompott (Bewohnerwunsch) Rumcrémé mit Kakao, Schokostreuselsahne A C G 13 ca. 710 Kcal	Kein Angebot	Krautsalat mit gebackenem Feta und Bio-Feigensenf Rumcrémé mit Kakao, Schokostreuselsahne A C J G 9 ca. 910 Kcal	Sonntag <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü-3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü-3					X
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü-3										
				X										