

Name u. Anschrift:

|            |       |   |          |   |   |            |
|------------|-------|---|----------|---|---|------------|
| Montag     | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Dienstag   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Mittwoch   | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Donnerstag | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Freitag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Samstag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |
| Sonntag    | Salat |   | Dressing |   |   | Snack Menü |
|            | A     | B | a        | b | c |            |

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel    B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French    b) Joghurt    c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Menü 1+2 ganze Portion: | 10,70 € |
| Menü 1+2 halbe Portion: | 8,35 €  |
| Menü 3:                 | 13,00 € |
| Salat:                  | 9,50 €  |
| Snack Menü:             | 9,75 €  |

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg  
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- |                                                        |                          |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1                                                      | mit Farbstoff            |
| 2                                                      | mit Konservierungsstoff  |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat |                          |
| 3                                                      | mit Antioxidationsmittel |
| 4                                                      | mit Geschmacksverstärker |
| 5                                                      | geschwärzt               |
| 6                                                      | mit Süßungsmittel        |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken          |                          |
| enthält eine Phenylalaninquelle                        |                          |
| 7                                                      | mit Phosphat             |
| 8                                                      | geschwefelt              |
| 9                                                      | gewachst                 |
| 10                                                     | chininhaltig             |

- |                                                                 |                              |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 11                                                              | konserviert mit Thiabendazol |
| 12                                                              | genetisch verändert          |
| 13                                                              | Alkohol                      |
| 14                                                              | erhöhter Koffeingehalt       |
| Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen |                              |

Allergene:

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| A1 | enthält Weizen                  |
| A2 | enthält Roggen                  |
| A3 | enthält Gerste                  |
| A4 | enthält Hafer                   |
| A5 | enthält Dinkel                  |
| A6 | enthält Kamut                   |
| B  | enthält Krebstiere              |
| C  | enthält Eier                    |
| D  | enthält Fisch                   |
| E  | enthält Erdnüsse                |
| F  | enthält Soja                    |
| G  | enthält Milch                   |
| H1 | enthält Mandeln                 |
| H2 | enthält Haselnüsse              |
| H3 | enthält Walnüsse                |
| H4 | enthält Cashewnüsse             |
| H5 | enthält Pecannüsse              |
| H6 | enthält Paranüsse               |
| H7 | enthält Pistazien               |
| H8 | enthält Macadamianüsse          |
| I  | enthält Sellerie                |
| J  | enthält Senf                    |
| K  | enthält Sesamsamen              |
| L  | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
| M  | enthält Lupinen                 |
| N  | Weichtiere                      |

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr  
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 34 ab 17.08.2026



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141 Fax:  
05108 / 928-149

E-Mail: [kueche@haus-gehrden.de](mailto:kueche@haus-gehrden.de)  
[www.haus-gehrden.de](http://www.haus-gehrden.de)



# Speiseplan vom 17.08. - 23.08.2026

## Meine Bestellung

KW: 34 ab 17.08.2026

### Menü 1

### Menü 2

### Menü 3

### Snack Menü

| <div>Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben und Kräutercroutons<br/>Obst der Saison<br/>A I J Gca. 670 Kcal</div>                                        | <div>Zur Info:<br/>Bauarbeiten, die Küche kann nur eingeschränkt arbeiten. Strom und Gasausfälle</div>                                                                                             | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                        | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Obst der Saison<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Montag</div>                 | <div>Montag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr></table>   | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  | X | X | X |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|--|--|---|---|---|
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    | X                                                                                                                                                              | X                                                                                                                                                | X                                                                                                                                                                                                                    |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Senfeier mit Bio-Petersilienkartoffeln und Rahmgurkensalat<br/>(Bewohnerwunsch)<br/>Vanillequark mit Erdbeersoße<br/>A C I J G ca. 680 Kcal</div> | <div>Zur Info:<br/>Bauarbeiten, die Küche kann nur eingeschränkt arbeiten. Strom und Gasausfälle</div>                                                                                             | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                        | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Vanillequark mit Erdbeersoße<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Dienstag</div>  | <div>Dienstag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr></table> | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  | X | X | X |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    | X                                                                                                                                                              | X                                                                                                                                                | X                                                                                                                                                                                                                    |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Asiatische Bratnudeln mit Asia-Gemüse, Ei und Hähnchenstreifen dazu Sojasoßenmayo<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>A C G F ca. 720 Kcal</div> | <div>Pfannenschlag mit Spiegelei, Bio-Kartoffelstampf und Saurer Gurke<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>A F G I J ca. 400 Kcal</div>                                                           | <div>Bayrische Minihaxe, Weißwurst, Nürnberger, Mini-Leberkäs, Kraut, Brezen und Senfauswahl<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>A I J G 9 ca. 830 Kcal</div> | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Mittwoch</div>  | <div>Mittwoch</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>    | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  |   |   |   |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                      |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Kassler mit Sauerkraut, Bio-Petersilienartoffeln und Jus<br/>(Bewohnerwunsch)<br/>Pfirsich-Joghurt-Kaltschale<br/>A C G 2 13 ca. 690 Kcal</div>   | <div>Marnierter Bauernsalat mit Hirtenkäse, Oliven, grünen Bohnen, roten Zwiebeln, Tomate, Gurke, Paprika, Wassermelone dazu Baguette<br/>Pfirsich-Joghurt-Kaltschale<br/>A G 1 ca. 540 Kcal</div> | <div>Bayrische Minihaxe, Weißwurst, Nürnberger, Mini-Leberkäs, Kraut, Brezen und Senfauswahl<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>A I J G 9 ca. 830 Kcal</div> | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Pfirsich-Joghurt-Kaltschale<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Donnerstag</div> | <div>Donnerstag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>  | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  |   |   |   |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                      |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Matjes Filets mit Hausfrauensoße dazu Bio- Dillkartoffeln<br/>(Bewohnerwunsch)<br/>Tropic-Gelee mit Schmandsoße<br/>A D G 9 ca. 490 Kcal</div>    | <div>Quarkgrießauflauf mit Kirschen an Schokoladensoße<br/>Tropic-Gelee mit Schmandsoße<br/>A C G ca. 650 Kcal</div>                                                                               | <div>Bayrische Minihaxe, Weißwurst, Nürnberger, Mini-Leberkäs, Kraut, Brezen und Senfauswahl<br/>Schokoladenpudding mit Sahne<br/>A I J G 9 ca. 830 Kcal</div> | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Tropic-Gelee mit Schmandsoße<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Freitag</div>   | <div>Freitag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>     | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  |   |   |   |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                      |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Sommerlicher Gemüseintopf mit reichlich Fleischeinlage<br/>Obst der Saison<br/>I J ca. 620 Kcal</div>                                             | <div>Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse auf Rahmspinat<br/>Obst der Saison<br/>A G ca. 490 Kcal</div>                                                                                         | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                        | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Obst der Saison<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Samstag</div>                | <div>Samstag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>    | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  |   |   | X |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  | X                                                                                                                                                                                                                    |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
| <div>Hähnchenschenkel mit Rahmsoße, Sommergemüse und Kroketten<br/>Kokos-Mousse<br/>A G 13 ca. 710 Kcal</div>                                          | <div>Grießbrei mit Apfelmus dazu Zucker und Zimt<br/>Kokos-Mousse<br/>A G ca. 540 Kcal</div>                                                                                                       | <div>Kein Angebot</div>                                                                                                                                        | <div>Lauwarme Frikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Senf<br/>Kokos-Mousse<br/>C G I J ca. 790 Kcal</div> <div>Sonntag</div>                   | <div>Sonntag</div> <table><tr><th>1 ganze Portion</th><th>1 halbe Portion</th><th>2 ganze Portion</th><th>2 halbe Portion</th><th>Menü 3</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>    | 1 ganze Portion | 1 halbe Portion | 2 ganze Portion | 2 halbe Portion | Menü 3 |  |  |   |   | X |
| 1 ganze Portion                                                                                                                                        | 1 halbe Portion                                                                                                                                                                                    | 2 ganze Portion                                                                                                                                                | 2 halbe Portion                                                                                                                                  | Menü 3                                                                                                                                                                                                               |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  | X                                                                                                                                                                                                                    |                 |                 |                 |                 |        |  |  |   |   |   |

Änderungen vorbehalten