

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion: 10,70€
Menü 1+2 halbe Portion: 8,35 €
Menü 3: 13,00 €
Salat: 9,50 €
Snack Menü: 9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
mit Antioxidationsmittel
mit Geschmacksverstärker
geschwärzt
mit Süßungsmittel
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
enthält eine Phenylalaninquelle
7 8 mit Phosphat
9 gewachst
10 chininhaltig
erhöhter Koffeingehalt
Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen
nicht empfohlen
11 konserviert mit Thiabendazol
12 genetisch verändert
13 Alkohol

Allergene:

- A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Eier
D enthält Fisch
E enthält Erdnüsse
F enthält Soja
G enthält Milch
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Cashewnüsse
H5 enthält Pecannüsse
H6 enthält Paranüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
I enthält Sellerie
J enthält Senf
K enthält Sesamsamen
L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
M enthält Lupinen
N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 45 ab 03.11.2025



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 03.11. - 09.11.2025

Meine Bestellung

KW: 45 ab 03.11.2025

 Menü 1		Menü 2		Menü 3		Snack Menü		KW: 45 ab 03.11.2025						
Steckrübeneintopf mit Kartoffeln,buntes Gemüse und Mettenden Obst der Saison A I J S 2 3 8 ca. 980 Kcal		Kartoffel-Rosenkohlauflauf und Käse gratiniert Obst der Saison A C G ca. 760 Kcal		2 Weißwürste mit Sauerkraut und Buttersemmelknödel, süßer Senf Obst der Saison A I J G S ca. 770 Kcal		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal		Montag	Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Fruchtig pikantes Putencurry mit Asia- Gemüse und Bio-Basmatireis Vanillequark mit Sckokoladenraspeln A I J G ca. 880 Kcal		Grießbrei mit Bio-Milch gekocht warmen Apfelmus dazu Zimt und Zucker Vanillequark mit Sckokoladenraspeln A G 13 ca. 485 Kcal		2 Weißwürste mit Sauerkraut und Buttersemmelknödel, süßer Senf Vanillequark mit Schokoraspeln A I J G S ca. 770 Kcal		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal				1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Grünkohl mit Kasselerbraten, Bio-Salzkartoffeln und Senf Winterliches Fruchtkompott A I J G ca. 670 Kcal		Bio-Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan, kleinem gemischten Salat Winterliches Fruchtkompott A I J G S ca. 860 Kcal		2 Weißwürste mit Sauerkraut und Buttersemmelknödel, süßer Senf Winterliches Fruchtkompott A I J G S ca. 770 Kcal		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal		Mittwoch	Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Kapern dazu Bio- Reis Joghurt im Becher A I J G S ca. 870 Kcal		Gemüseschnitzel mit Bio-Salzkartoffeln und Kräutersoße Joghurt im Becher A I J G ca. 890 Kcal		2 Weißwürste mit Sauerkraut und Buttersemmelknödel, süßer Senf Joghurt im Becher A I J G S ca. 770 Kcal		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal				1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Schlemmerfilet Bordelaise an Spinat und Bio-Kartoffeln dazu Weißweinsöße Waldmeistergelee mit Sahne A C D G J ca. 650 Kcal		Eieromelette mit Blumenkohl in Schinkensahnesoße und BIO-Kartoffeln Waldmeistergelee mit Sahne A C G ca. 790 Kcal		2 Weißwürste mit Sauerkraut und Buttersemmelknödel, süßer Senf Waldmeistergelee mit Sahne A I J G S ca. 770 Kcal		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal		Freitag	Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Graupensuppe mit Gemüse, Fleisch und Kräutern Obst der Saison I J S ca. 490 Kcal		Kartoffelteigtaschen mit Frischkäsefüllung an einer Käsesoße Obst der Saison A C I J S ca. 630 Kcal		Kein Angebot		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal				1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Schweinegeschnetzeltes, Züricher Art mit Röstitaler Rote Grütze mit Vanillesoße A I J S G 13 ca. 940 Kcal		Fruchtig gefüllte Eierpfannkuchen an Vanillesoße Rote Grütze mit Vanillesoße A C G I H 13 ca. 890 Kcal		Kein Angebot		Lauwarmer Hähnchenschenkel an Kartoffelgurkensalat C G I J S ca. 560 Kcal		Sonntag	Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3