

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Dienstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Mittwoch	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Donnerstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Freitag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Samstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Sonntag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

**Salat:**

**A) Thunfisch + Zwiebel      B) Hähnchenbrust**

**Dressing:**

**a) French      b) Joghurt      c) Balsamico**

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg

(außer Empelde) und Wennigsen.

**Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.**

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



**Zusatzstoffe:**

- |  |    |                                 |
|--|----|---------------------------------|
| 1      mit Farbstoff                                   | A1 | enthält Weizen                  |
| 2      mit Konservierungsstoff                         | A2 | enthält Roggen                  |
| bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat | A3 | enthält Gerste                  |
| 3      mit Antioxidationsmittel                        | A4 | enthält Hafer                   |
| 4      mit Geschmacksverstärker                        | A5 | enthält Dinkel                  |
| 5      geschwärzt                                      | A6 | enthält Kamut                   |
| 6      mit Süßungsmittel                               | B  | enthält Krebstiere              |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken          | C  | enthält Eier                    |
| enthält eine Phenylalaninquelle                        | D  | enthält Fisch                   |
| 7      mit Phosphat                                    | E  | enthält Erdnüsse                |
| 8      geschwefelt                                     | F  | enthält Soja                    |
| 9      gewachst  | G  | enthält Milch                   |
| 10     chininhaltig                                    | H1 | enthält Mandeln                 |
|  | H2 | enthält Haselnüsse              |
| 11     konserviert mit Thiabendazol                    | H3 | enthält Walnüsse                |
| genetisch verändert                                    | H4 | enthält Cashewnüsse             |
| 13     Alkohol   | H5 | enthält Pecannüsse              |
| 14     erhöhter Koffeingehalt                          | H6 | enthält Paranüsse               |
| Für Kinder und schwangere oder stillende               | H7 | enthält Pistazien               |
| Frauen nicht empfohlen                                 | H8 | enthält Macadamianüsse          |
|  | I  | enthält Sellerie                |
|  | J  | enthält Senf                    |
|  | K  | enthält Sesamsamen              |
|  | L  | enthält Schwefeldioxid; Sulfite |
|  | M  | enthält Lupinen                 |
|  | N  | Weichtiere                      |

**Haftungsausschluss**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



**Ihr Menü-Bring-Dienst**

**An 365 Tagen im Jahr  
für Sie frisch auf den Tisch!**

**KW: 49 ab 01.12.2025**



**Bestelldaten:**

**Tel.: 05108 / 928-141**

**Fax: 05108 / 928-149**

**E-Mail: kueche@haus-gehrden.de**

**www.haus-gehrden.de**



# Speiseplan vom 01.12. - 07.12.2025

## Menü 1

Rote Beete Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage  
Obst der Saison I 3 8 ca. 850 Kcal

Ostdeutsches Jägerschnitzel mit Bio Spirellis an Pilzrahmsoße  
Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne  
A C G I J 13 ca. 870 Kcal

Grünkohl mit Kasselerwürfeln, Kohlwurst, Bio-Salzkartoffeln und Senf  
Vanillepudding mit Sahne  
A I J G ca. 820 Kcal

Ursprungs Bratwurst mit Apfel Rotkohl, Bio Kartoffeln und Sauce  
Glühwein-Creme  
A I G J I ca. 790 Kcal

Kibbeling, Remoulade, Zitronenecke an lauwarmen Kartoffelsalat  
Kirschgötterspeise, Vanillesoße  
A D G I 13 ca. 720 Kcal

Kartoffel-Rosenkohleintopf mit Speck  
Obst der Saison A J I ca. 760 Kcal

Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen, Jus  
Bratapfeljoghurt mit Zimtsahnehaube  
A C G I ca. 900 Kcal

## Menü 2

Moussaka griechische Art mit Metaxasoße und kleinen Salat  
Obst der Saison C 13 G 1 ca. 690 Kcal

Bio Milchreis mit warmen Bio Apfelmus dazu Zucker und Zimt  
Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne  
A G 13 ca. 720 Kcal

Gebutterte Marillenknödel mit Zwetchgenröster  
Vanillepudding mit Sahne  
A C D G I 13 ca. 620 Kcal

Blumenkohl mit Hollandaise, Käse überbacken und Bio-Kartoffeln  
Glühwein-Creme  
A C I J ca. 580 Kcal

Gemüseschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Bandnudeln  
Kirschgötterspeise, Vanillesoße  
A c G 13 ca. 890 Kcal

Eieromelette Natur mit Bio-Kartoffeln und Pilzrahmsoße  
Obst der Saison G K C A ca. 460 Kcal

Apfelstrudel mit Vanille-Lebkuchen-Soße  
Bratapfeljoghurt mit Zimtsahnehaube  
A C G ca. 650 Kcal

## Menü 3

Schweinefilet mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Broccoli, Jus  
Obst der Saison C G J S 9 ca. 810 Kcal

Schweinefilet mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Broccoli, Jus  
Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne  
C G J S 9 ca. 810 Kcal

Schweinefilet mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Broccoli, Jus  
Vanillepudding mit Sahne  
C G J S 9 ca. 810 Kcal

Schweinefilet mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Broccoli, Jus  
Glühwein-Creme  
C G J S 9 ca. 810 Kcal

Schweinefilet mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Broccoli, Jus  
Kirschgötterspeise, Vanillesoße  
C G J S 9 ca. 810 Kcal

Kein Angebot

Kein Angebot

## Snack Menü

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Nudelsalat mit einem paar Wiener Würstchen und Senf  
A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal

Montag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Dienstag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Mittwoch

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Donnerstag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Freitag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Samstag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
				—

Sonntag

1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
				—

Änderungen vorbehalten

## Meine Bestellung

KW: 49 ab 01.12.2025