

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Dienstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Mittwoch	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Donnerstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Freitag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Samstag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	
Sonntag	Salat		Dressing			Snack Menü
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg
(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 mit Süßungsmittel
- 6 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 gewachst
- 10 chininhaltig

Allergene:

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Cashewnüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid; Sulfite
- M enthält Lupinen
- N Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 50 ab 08.12.2025



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 08.12. - 14.12.2025

Meine Bestellung

KW: 50 ab 08.12.2025

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Snack Menü

<div>Kartoffeleintopf mit Birnenwürfeln, Speck, Bohnen und Mettwurstscheiben Obst der Saison A I J ca. 410 Kcal</div>	<div>Geschmorter Kürbis mit Pfannenkartoffeln dazu Kürbiskern-Frischkäse- Dip Obst der Saison G H ca. 810 Kcal</div>	<div>Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße Obst der Saison A D G 13 ca. 770 Kcal</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Montag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
<div>Hähnchengyros mit Bio-Reis, Tzatziki, Zwiebelringe und Krautsalat Waldmeistergelee mit Vanillesoße A G H ca. 680 Kcal</div>	<div>Topfenauflauf mit Mandarinen an Schmandsoße Waldmeistergelee mit Vanillesoße G F ca. 630 Kcal</div>	<div>Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße Waldmeistergelee mit Vanillesoße A D G 13 ca. 770 Kcal</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Dienstag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
<div>Mini Nürnbergerwürstchen mit Bio- Kartoffelstampf, Sauerkraut und Senf Winterquark A G I H J ca. 750 Kcal</div>	<div>Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße und kleinem Salat Winterquark A C G ca. 550 Kcal</div>	<div>Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße Winterquark A D G 13 ca. 770 Kcal</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Mittwoch</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
<div>Gebackener Hähnchenschenkel, Erbsen, Kartoffelspalten und Geflügelrahmsauce Pflaumenzimt Joghurt A I J G ca. 800 Kcal</div>	<div>Gemüsetaler überbacken mit Tomate und Mozzarella, Bio-Penne und Pestorahmsoße Pflaumenzimt Joghurt A G I H ca. 800 Kcal</div>	<div>Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße Pflaumenzimt Joghurt A D G 13 ca. 770 Kcal</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Donnerstag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
<div>Backfischecken auf lauwarmen Bio-Kartoffel-Specksalat, Remouladensoße und Zitronenecke Pistazienpudding mit Sahne A C D G H 2 3 8 H7 ca. 720 Kcal</div>	<div>Gnocchi-Gemüsepfanne mit fruchtiger Tomatenrsoße Pistazienpudding mit Sahne A C G H 2 3 H7 ca. 690 Kcal</div>	<div>Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße Pistazienpudding mit Sahne A D G 13 ca. 770 Kcal</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Freitag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
<div>Deftiger Kartoffel-Möhreneintopf mit Fleischeinlage Obst der Saison I G ca. 390 Kcal</div>	<div>Bio- Milchnudeln mit heißen Kirschen dazu Zucker und Zimt Obst der Saison A C G ca. 710 Kcal</div>	<div>Kein Angebot</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Samstag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										
<div>Entenbraten mit Speckrosenkohl, Schupfnudeln und Jus Lebkuchenmousse mit Sahne A I G 13 ca. 870 Kcal</div>	<div>Quarktaschen mit Rosinen dazu Vanillesoße Lebkuchenmousse mit Sahne A C G ca. 680 Kcal</div>	<div>Kein Angebot</div>	<div>Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal</div>	<div>Sonntag</div> <table><tr><td>1 ganze Portion</td><td>1 halbe Portion</td><td>2 ganze Portion</td><td>2 halbe Portion</td><td>Menü 3</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>—</td></tr></table>	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3					—
1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3										
				—										