

Name u. Anschrift:

Montag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Dienstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Mittwoch	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Donnerstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Freitag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Samstag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Sonntag	Salat		Dressing		Snack Menü	
	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel B) Hähnchenbrust

Dressing:

a) French b) Joghurt c) Balsamico

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70€
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg

(außer Empelde) und Wennigsen.

Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.



Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff	A1	enthält Weizen
2	mit Konservierungsstoff bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat	A2	enthält Roggen
3	mit Antioxidationsmittel	A3	enthält Gerste
4	mit Geschmacksverstärker	A4	enthält Hafer
5	geschwärtzt	A5	enthält Dinkel
6	mit Süßungsmittel kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken enthält eine Phenylalaninquelle	A6	enthält Kamut
7	mit Phosphat	B	enthält Krebstiere
8	geschwefelt	C	enthält Eier
9	gewachst	D	enthält Fisch
10	chininhaltig	E	enthält Erdnüsse
11	konserviert mit Thiabendazol	F	enthält Soja
12	genetisch verändert	G	enthält Milch
13	Alkohol	H1	enthält Mandeln
14	erhöhter Koffeingehalt Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen	H2	enthält Haselnüsse
		H3	enthält Walnüsse
		H4	enthält Cashewnüsse
		H5	enthält Pecannüsse
		H6	enthält Paranüsse
		H7	enthält Pistazien
		H8	enthält Macadamianüsse
		I	enthält Sellerie
		J	enthält Senf
		K	enthält Sesamsamen
		L	enthält Schwefeldioxid; Sulfite
		M	enthält Lupinen
		N	Weichtiere

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Ihr Menü-Bring-Dienst

**An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!**

KW: 50 ab 08.12.2025



Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141

Fax: 05108 / 928-149

E-Mail: kueche@haus-gehrden.de

www.haus-gehrden.de



Speiseplan vom 08.12. - 14.12.2025

Menü 1

Kartoffeleintopf mit Birnenwürfeln, Speck, Bohnen und Mettwurstscheiben
Obst der Saison
A I J ca. 410 Kcal

Hähnchengyros mit Bio-Reis, Tzatziki, Zwiebelringe und Krautsalat
Waldmeistergelee mit Vanillesoße
A G H ca. 680 Kcal

Mini Nürnbergerwürstchen mit Bio-Kartoffelstampf, Sauerkraut und Senf
Winterquark
A G I H J ca. 750 Kcal

Gebackener Hähnchenschenkel, Erbsen, Kartoffelpalten und Geflügelrahmsauce
Pflaumenzimt Joghurt
A I J G ca. 800 Kcal

Backfischecken auf lauwarmen Bio-Kartoffel-Specksalat, Remouladensoße und Zitronenecke
Pistazienpudding mit Sahne
A C D G H 2 3 8 H7 ca. 720 Kcal

Deftiger Kartoffel-Möhreneintopf mit Fleischeinlage
Obst der Saison
I G ca. 390 Kcal

Entenbraten mit Speckrosenkohl, Schupfnudeln und Jus
Lebkuchenmousse mit Sahne
A I G 13 ca. 870 Kcal

Menü 2

Geschmorter Kürbis mit Pfannenkartoffeln dazu Kürbiskern-Frischkäse-Dip
Obst der Saison
G H ca. 810 Kcal

Topfenuflauf mit Mandarinen an Schmandsoße
Waldmeistergelee mit Vanillesoße
G F ca. 630 Kcal

Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße und kleinem Salat
Winterquark
A C G ca. 550 Kcal

Gemüsetaler überbacken mit Tomate und Mozzarella, Bio-Penne und Pestorahmsoße
Pflaumenzimt Joghurt
A G I H ca. 800 Kcal

Gnocchi-Gemüsepflanze mit fruchtiger Tomatensoße
Pistazienpudding mit Sahne
A C G H 2 3 8 H7 ca. 690 Kcal

Bio-Milchnudeln mit heißen Kirschen dazu Zucker und Zimt
Obst der Saison
A C G ca. 710 Kcal

Quarktaschen mit Rosinen dazu Vanillesoße
Lebkuchenmousse mit Sahne
A C G ca. 680 Kcal

Menü 3

Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße
Obst der Saison
A D G 13 ca. 770 Kcal

Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße
Waldmeistergelee mit Vanillesoße
A D G 13 ca. 770 Kcal

Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße
Winterquark
A D G 13 ca. 770 Kcal

Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße
Pflaumenzimt Joghurt A D G 13 ca. 770 Kcal

Zander auf Wonnekraut, Bandnudeln dazu Zitronensoße
Pistazienpudding mit Sahne
A D G 13 ca. 770 Kcal

Kein Angebot

Kein Angebot

Snack Menü

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip
A J 2 3
ca. 970 Kcal

Meine Bestellung

KW: 50 ab 08.12.2025

Montag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Dienstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Mittwoch	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Donnerstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Freitag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Samstag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Sonntag	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3

Änderungen vorbehalten