Name u. Anschrift:

	Salat		Dressing			Snack Menü
Montag	A	B	a	b	c	
Dienstag	A	B	a	b	c	
Mittwoch	A	B	a	b	c	
Donnerstag	A	B	a	b	c	
Freitag	A	B	a	b	c	
Samstag	A	B	a	b	c	
Sonntag	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel ***B) Hähnchenbrust***

Dressing:

a) French ***b) Joghurt*** ***c) Balsamico***

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg (außer Empelde) und Wennigsen.
Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
	bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwärzt
6	mit Süßungsmittel
	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	enthält eine Phenylalaninquelle
7	mit Phosphat
8	geschwefelt
9	gewachst
10	chininhaltig
11	konserviert mit Thiabendazol
12	genetisch verändert
13	Alkohol
14	erhöhter Koffeingehalt
	Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen

Allergene:

A1	enthält Weizen
A2	enthält Roggen
A3	enthält Gerste
A4	enthält Hafer
A5	enthält Dinkel
A6	enthält Kamut
B	enthält Krebstiere
C	enthält Eier
D	enthält Fisch
E	enthält Erdnüsse
F	enthält Soja
G	enthält Milch
H1	enthält Mandeln
H2	enthält Haselnüsse
H3	enthält Walnüsse
H4	enthält Cashewnüsse
H5	enthält Pecannüsse
H6	enthält Paranüsse
H7	enthält Pistazien
H8	enthält Macadamianüsse
I	enthält Sellerie
J	enthält Senf
K	enthält Sesamsamen
L	enthält Schwefeldioxid; Sulfite
M	enthält Lupinen
N	Weichtiere

Wir verwenden Bio-Zutaten, diese sind tagesaktuell in unserem Speiseplan grün gekennzeichnet.

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

GH MENÜ

Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 50 ab 07.12.2026



BIO nach EG-Öko-Verordnung

Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141
Fax: 05108 / 928-149
E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de

Speiseplan vom 07.12. - 13.12.2026

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Snack Menü	
Kürbiscremésuppe mit Kürbiswürfeln, Kürbiskernen und Baguette Obst der Saison A I J ca. 410 Kcal	Nürnberger Rostbratwürstl mit Sauerkraut, Bio Kartoffelstampf und Senf (Bewohnerwunsch) Obst der Saison G H ca. 810 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Obst der Saison A D G 13 ca. 770 Kcal	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Montag*
Hähnchengyros mit Bio-Reis, Tzatziki, roten Zwiebelringen und Krautsalat Waldmeistergelee mit Vanillesoße A G H ca. 680 Kcal	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße und kleinem Salat Waldmeistergelee mit Vanillesoße G F ca. 630 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Waldmeistergelee mit Vanillesoße A D G 13 ca. 770 Kcal	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Dienstag*
Kassler mit Sauerkraut, Bio-Petersilienkartoffeln und Soße (Bewohnerwunsch) Winterquark A G I H J ca. 750 Kcal	Bio-Milchreis mit Bio-Apfelmark und Bio-Zucker und Zimt Winterquark A C G ca. 550 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Winterquark A D G 13 ca. 770 Kcal	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Mittwoch*
Münchner Weißwürstchen an lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat und süßen Senf (Bewohnerwunsch) Pflaumenzimt Joghurt A I J G ca. 800 Kcal	Gemüsetaler überbacken mit Tomate und Mozzarella, Bio-Vollkorn-Penne und Pestorahmsoße Pflaumenzimt Joghurt A G I H ca. 800 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Pflaumenzimt Joghurt A D G 13 ca. 770 Kcal	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Donnerstag*
Paniertes Fischfilet, Bohnengemüse, Dillsoße und Bio-Salzkartoffeln Pistazienpudding mit Sahne A C D G H 2 3 8 H7 ca. 720 Kcal	Eieromelette mit Blumenkohl in Schinkensahnesoße und Bio-Petersilienkartoffeln Pistazienpudding mit Sahne A C G H 2 3 H7 ca. 690 Kcal	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis und Paprikarahmsoße Pistazienpudding mit Sahne A D G 13 ca. 770 Kcal	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Freitag*
Wirsing Kartoffeleintopf, Gemüsewürfel und Mettwurstscheiben Bio-Banane I G ca. 390 Kcal	Bio-Milchnudeln mit heißen Kirschen dazu Bio- Zucker und Zimt Bio-Banane A C G a. 710 Kcal	Kein Angebot	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Samstag*
Geschmorter Kalbsnacken in Rotweinsoße, Rosenkohl und Bio-Kartoffelstampf Lebkuchenmousse mit Sahne A I G 13 ca. 870 Kcal	Quarktaschen mit Rosinen dazu Vanillesoße Lebkuchenmousse mit Sahne A C G ca. 680 Kcal	Kein Angebot	Mozzarella Sticks mit Coleslaw und Sweet Chili Schmand Dip A J 2 3 ca. 970 Kcal	*Sonntag*

Änderungen vorbehalten

Meine Bestellung

KW: 50 ab 07.12.2026

	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					~~Menü 3~~ X
Sonntag					~~Menü 3~~ X