Name u. Anschrift:

	Salat		Dressing			Snack Menü
Montag	A	B	a	b	c	
Dienstag	A	B	a	b	c	
Mittwoch	A	B	a	b	c	
Donnerstag	A	B	a	b	c	
Freitag	A	B	a	b	c	
Samstag	A	B	a	b	c	
Sonntag	A	B	a	b	c	

Salat:

A) Thunfisch + Zwiebel ***B) Hähnchenbrust***

Dressing:

a) French ***b) Joghurt*** ***c) Balsamico***

Preise inkl. 7% Mwst., inkl. Dessert

Menü 1+2 ganze Portion:	10,70 €
Menü 1+2 halbe Portion:	8,35 €
Menü 3:	13,00 €
Salat:	9,50 €
Snack Menü:	9,75 €

Lieferbedingungen Stadtgebiet Gehrden, Ronnenberg (außer Empelde) und Wennigsen.
Bestellungen und Änderungen bis 8:30 Uhr möglich.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-006. Unsere Biozutaten: Nudeln, Parboiled Reis, Basmatireis, Bulgur, gekochte Eier, Milch, Rindermark-Knochen, Sonnenblumenöl u.a.. Wir ergänzen unsere Auswahl an hochwertigen Bio- Zutaten. Diese finden Platz auf unserem Speiseplan und werden entsprechend gekennzeichnet.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
	bei Fleischerzeugnissen mit Nitritpökelsalz und Nitrat
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwärzt
6	mit Süßungsmittel
	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	enthält eine Phenylalaninquelle
7	mit Phosphat
8	geschwefelt
9	gewachst
10	chininhaltig
11	konserviert mit Thiabendazol
12	genetisch verändert
13	Alkohol
14	erhöhter Koffeingehalt
	Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen

Allergene:

A1	enthält Weizen
A2	enthält Roggen
A3	enthält Gerste
A4	enthält Hafer
A5	enthält Dinkel
A6	enthält Kamut
B	enthält Krebstiere
C	enthält Eier
D	enthält Fisch
E	enthält Erdnüsse
F	enthält Soja
G	enthält Milch
H1	enthält Mandeln
H2	enthält Haselnüsse
H3	enthält Walnüsse
H4	enthält Cashewnüsse
H5	enthält Pecannüsse
H6	enthält Paranüsse
H7	enthält Pistazien
H8	enthält Macadamianüsse
I	enthält Sellerie
J	enthält Senf
K	enthält Sesamsamen
L	enthält Schwefeldioxid; Sulfite
M	enthält Lupinen
N	Weichtiere

Wir verwenden Bio-Zutaten, diese sind tagesaktuell in unserem Speiseplan grün gekennzeichnet.

Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und unseren Lieferanten erhalten. Aufgrund der Vielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

GH MENÜ

Ihr Menü-Bring-Dienst

An 365 Tagen im Jahr
für Sie frisch auf den Tisch!

KW: 49 ab 30.11.2026



BIO nach EG-Öko-Verordnung

Bestelldaten:

Tel.: 05108 / 928-141
Fax: 05108 / 928-149
E-Mail: kueche@haus-gehrden.de
www.haus-gehrden.de

Speiseplan vom 30.11. - 06.12.2026

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Snack Menü	
Schnippelbohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Bauchfleisch (Bewohnerwunsch) Obst der Saison I 3 I J ca. 850 Kcal	Bio-Spaghetti mit Bolognesesoße, Parmesan und Karottensalat Obst der Saison C 13 F G 1 ca. 690 Kcal	Hamburger mit Rindfleisch, Bacon, Käse, Pommes & Zwiebelringen, Coleslaw, Burgersoße Obst der Saison C G J S 9 ca. 810 Kcal	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Montag
Minischweinshaxen mit Bayrisch Kraut, Bio-Petersilienkartoffeln und Soße vom Süßen Senf Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne A C GI J 13 ca. 870 Kcal	Frühlingsrolle mit Bio-Basmatireis, Asiagemüse und Süß-Saurer-Soße Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne A G 13 ca. 720 Kcal	Hamburger mit Rindfleisch, Bacon, Käse, Pommes & Zwiebelringen, Coleslaw, Burgersoße Wiener Kaffee Quark mit Moccasahne C G J S 9 ca. 810 Kcal	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Dienstag
Grünkohl mit Kasselerwürfeln, Kohlwurst, Bio-Salzkartoffeln und Senf Vanillepudding mit Sahne A I J G ca. 820 Kcal	Wiener Würstchen mit hausgemachten Bio-Kartoffelsalat und Senf (Bewohnerwunsch) Vanillepudding mit Sahne A C D G I 3 13 ca. 620 Kcal	Hamburger mit Rindfleisch, Bacon, Käse, Pommes & Zwiebelringen, Coleslaw, Burgersoße Vanillepudding mit Sahne C G J S 9 ca. 810 Kcal	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Mittwoch
Ursprungs Bratwurst mit Apfel-Rotkohl, Bio- Kartoffeln und Sauce Glühwein-Creme A I G J I ca. 790 Kcal	Bio-Milchreis mit heißen Kirschen dazu Bio-Zucker und Zimt Glühwein-Creme A C I J ca. 580 Kcal	Hamburger mit Rindfleisch, Bacon, Käse, Pommes & Zwiebelringen, Coleslaw, Burgersoße Glühwein-Creme C G J S 9 ca. 810 Kcal	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Donnerstag
Kibbeling, Remoulade, Zitronenecke an lauwarmen Kartoffelsalat Götterspeise, Vanillesoße A D G I 13 ca. 720 Kcal	Gemüseschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Bandnudeln Götterspeise, Vanillesoße A c G 13 ca. 890 Kcal	Hamburger mit Rindfleisch, Bacon, Käse, Pommes & Zwiebelringen, Coleslaw, Burgersoße Götterspeise,Vanillesoße C G J S 9 ca. 810 Kcal	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Freitag
Kartoffel-Rosenkohleintopf mit Speck (Bewohnerwunsch) Obst der Saison A J I ca. 760 Kcal	Eieromelette mit Bio-Kartoffeln und Pilzrahmsoße Obst der Saison G K C A ca. 460 Kcal	Kein Angebot	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Samstag
Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen, Jus Bratapfeljoghurt mit Zimtsahnehaube A C G I ca. 900 Kcal	Kirschmichel mit Vanillezimtsoße Bratapfeljoghurt mit Zimtsahnehaube A C G ca. 650 Kcal	Kein Angebot	Nudelsalat mit einem paar lauwarmen Wiener Würstchen und Senf A C G J S 1 2 3 8 ca. 1180 Kcal	Sonntag

Änderungen vorbehalten

Meine Bestellung

KW: 49 ab 30.11.2026

	1 ganze Portion	1 halbe Portion	2 ganze Portion	2 halbe Portion	Menü 3
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					~~Menü 3~~
Sonntag					~~Menü 3~~

X