

Veranstaltungen Haus Gehrden

02.03.2026-08.03.2026

MONTAG

09:30 Uhr - Fit mit Kerstin!
Sitzgymnastik im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Lesewurm mit Talia
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Zarte Hände - Handmassagen
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Maniküre mit Martina
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
auf allen Etagen
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Kreatives Gestalten mit Talia
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Rund um den Frühling
im Speisesaal WB 1
16:00 Uhr - Rund um den Frühling
im Speisesaal WB 2

DIENSTAG

10:00 Uhr - Cafeteria
10:00 Uhr - Zarte Hände - Handmas
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Alles Köpfchen, oder was
im Speisesaal WB 1
10:00 Uhr - Bewegung mit Musik & Spaß
im Speisesaal WB 2
10:00 Uhr - Yoga & Qi Gong mit Nadine
im Filmtheater UG
14:00 Uhr - Besuch des katholischen
Seniorenachmittages in Gehrden
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Fröhlicher Nachmittag
im Filmtheater UG
15:00 Uhr - Spiele-Club
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Hühner-Bastelei mit Elke & Tini
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Entspannter Nacken mit Kerstin
im Speisesaal WB 2

MITTWOCH

10:00 Uhr - Haushalt - damals & heute
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Herrenstammtisch
in der Kolonialecke EG
10:00 Uhr - Wunschkonzert mit Janine
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
auf allen Etagen
14:30 Uhr - Cafeteria
14:30 Uhr - Besuch des evangelischen
Seniorenachmittages in Gehrden
15:00 Uhr - Rund um ´s Haar
15:00 Uhr - Stefka`s Wollknäuel
im Speisesaal WB 2
15:00 Uhr - Kulturkreis "Inselhopping"
im Filmtheater UG



Veranstaltungen Haus Gehrden

02.03.2026-08.03.2026

DONNERSTAG

10:00 Uhr - Handtherapie mit Nadine
im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Evangelischer Gottesdienst
im Saal EG
10:00 Uhr - Raus an die Luft
mit Elke & Anja
10:00 Uhr - Lichtblicke mit Janine
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Vitaminbombe
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Stadt, Land, Fluss Knobelei
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Geschichten von damals
mit Elke im Speisesaal WB 2

FREITAG

10:00 Uhr - Fit mit Bernard!
im Filmtheater UG
10:00 Uhr - Zeitungsrunde
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Kochgruppe mit Anja &
Renas im Kochstudio DG
10:00 Uhr - Spiele-Club mit Stefka
im Speisesaal WB 2
10:30 Uhr - Vitaminbombe
im Speisesaal WB 1
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Bunte Mischung
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Kessel Buntes mit Martina
im Speisesaal WB 2
16:00 Uhr - Handtherapie
im Speisesaal WB 1

SAMSTAG

10:00 Uhr - Glücksgeschichten
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Fröhlich am Vormittag
im Wohnbereich 2
10:00 Uhr - Entspannung mit Petra
im Filmtheater UG
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
15:00 Uhr - Das Samsatgs-Quiz mit Talia
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Fingerspiele mit Petra
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Fröhlich mit Stefka
im Speisesaal WB 2

SONNTAG

10:00 Uhr - Wunschkonzert
in der Sitzecke EG
10:00 Uhr - Ein Sonntag im Frühling
mit Petra im Speisesaal WB 1
10:30 Uhr - Ihr Horoskop von heute
im Speisesaal WB 2
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
14:30 Uhr - Cafeteria
14:00 Uhr - Petras` Ratekiste
im Speisesaal WB 1
15:00 Uhr - Würfelzauber
in der Sitzecke EG
15:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt
im Filmtheater UG

Änderungen vorbehalten!

