

# Veranstaltungen Haus Gehrden

vom 01.12.-07.12.2025



## Montag

09:30 Uhr - Fit am Morgen!  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Weihnachtsmusik  
liegt in der Luft! in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Curling mit Renas  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Wer weiß denn sowas?!  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Spaß mit Janine  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Weihnachts-Bingo im Saal EG  
16:00 Uhr - Fröhlich durch den Nachmittag  
in der Sitzecke WB 2

## Mittwoch

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Herren-Stammtisch mit Renas  
in der Kolonialecke EG  
10:00 Uhr - Stadt, Land, Fluss Quiz-Club  
in der Sitzecke EG  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Gemütlicher Nachmittag  
mit Anja in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Kultur-Kreis im Filmtheater UG  
im Filmtheater UG  
15:00 Uhr Lesewurm in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Adventliches Zusammensein  
an der Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## Dienstag

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Yoga mit Nadine  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Winterliche Geschichten  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder falsch?  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Spaß mit Janine & Julia  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
14:00 Uhr - Besuch des katholischen  
Seniorenachmittages in Gehrden  
15:00 Uhr - Luftkuss in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Spiele-Club  
im Speisesaal WB 1  
15:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder falsch?  
im Speisesaal WB 2



# Veranstaltungen Haus Gehrden

vom 01.12.-07.12.2025



## DONNERSTAG

10:00 Uhr - Handgymnastik mit Nadine  
im Raum 25  
10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder  
falsch? in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Evgl. Gottesdienst im Saal EG  
10:00 Uhr - Elkes knifflige Ratekiste  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Horch, wer kommt von draußen  
rein? im Speisesaal WB 2  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Anjas bunte Kiste  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Spiele-Nachmittag im WB 1  
16:00 Uhr - Fröhliches Weihnachtssingen  
an der Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## SAMSTAG

10:00 Uhr - Zimmerbesuche mit Anja  
in der Sitzecke EG  
10:30 Uhr - Zeitreise  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Schlauer Fuchs  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Stammtisch mit Elke  
in der Kolonialecke EG  
15:00 Uhr - Wellness am Nachmittag  
mit Martina & Anja im Filmtheater UG



## FREITAG

10:00 Uhr - Cafeteria  
10:00 Uhr - Entspannung mit Renas  
im Filmtheater UG  
10:00 Uhr - Handmassagen mit Petra  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Kochgruppe im Kochstudio DG  
10:00 Uhr - Plaudertasche mit Petra  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Fröhlich durch den Vormittag  
im Speisesaal WB 2  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt  
im Filmtheater UG  
15:30 Uhr - Warmer Apfelpunsch  
Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## SONNTAG

10:30 Uhr - Fröhlich mit Anja!  
in der Sitzecke EG  
10:00 Uhr - Weltenbummler  
im Speisesaal WB 1  
10:00 Uhr - Achtsamkeit am Vormittag  
im Filmtheater UG  
13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit  
14:30 Uhr - Cafeteria  
15:00 Uhr - Fit am Nachmittag  
in der Sitzecke EG  
15:00 Uhr - Weihnachtszauber  
in der Kolonialecke EG  
15:00 Uhr - Gehirn-Jogging mit Martina  
im Speisesaal WB 2

Änderungen vorbehalten!