

# Veranstaltungen Haus Gehrden

vom 01.12.-07.12.2025



## MONTAG

09:30 Uhr - Fit am Morgen!

im Filmtheater UG

10:00 Uhr - Cafeteria

10:00 Uhr - Weihnachtsmusik

liegt in der Luft! in der Sitzecke EG

10:00 Uhr - Curling mit Renas

im Speisesaal WB 1

10:00 Uhr - Wer weiß denn sowas?!

im Speisesaal WB 2

13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit

14:30 Uhr - Cafeteria

15:00 Uhr - Spaß mit Janine

im Speisesaal WB 1

15:00 Uhr - Weihnachts-Bingo im Saal EG

16:00 Uhr - Fröhlich durch den Nachmittag

in der Sitzcke WB 2

## MITTWOCH

10:00 Uhr - Cafeteria

10:00 Uhr - Herren-Stammtisch mit Renas  
in der Kolonialecke EG

10:00 Uhr - Stadt, Land, Fluss Quiz-Club  
in der Sitzecke EG

13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit

14:30 Uhr - Cafeteria

15:00 Uhr - Gemütlicher Nachmittag  
mit Anja in der Sitzecke EG

15:00 Uhr - Kultur-Kreis im Filmtheater UG  
im Filmtheater UG

15:00 Uhr Lesewurm in der Sitzecke EG

15:00 Uhr - Adventliches Zusammensein  
an der Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## DIENSTAG

10:00 Uhr - Cafeteria

10:00 Uhr - Yoga mit Nadine

im Filmtheater UG

10:00 Uhr - Winterliche Geschichten

in der Sitzcke EG

10:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder falsch?

im Speisesaal WB 1

10:00 Uhr - Spaß mit Janine & Julia

im Speisesaal WB 2

13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit

14:30 Uhr - Cafeteria

14:00 Uhr - Besuch des katholischen  
Seniorennachmittages in Gehrden

15:00 Uhr - Luftikuss in der Sitzecke EG

15:00 Uhr - Spiele-Club

im Speisesaal WB 1

15:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder falsch?

im Speisesaal WB 2



# Veranstaltungen Haus Gehrdens

vom 01.12.-07.12.2025



## Donnerstag

- 10:00 Uhr - Handgymnastik mit Nadine im Raum 25
- 10:00 Uhr - Cafeteria
- 10:00 Uhr - Weihnachtsquiz - wahr oder falsch? in der Sitzecke EG
- 10:00 Uhr - Evgl. Gottesdienst im Saal EG
- 10:00 Uhr - Elkes knifflige Ratekiste im Speisesaal WB 1
- 10:00 Uhr - Horch, wer kommt von draußen rein? im Speisesaal WB 2
- 14:30 Uhr - Cafeteria
- 15:00 Uhr - Anjas bunte Kiste in der Sitzecke EG
- 15:00 Uhr - Spiele-Nachmittag im WB 1
- 16:00 Uhr - Fröhliches Weihnachtssingen an der Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## SAMSTAG

- 10:00 Uhr - Zimmerbesuche mit Anja in der Sitzecke EG
- 10:30 Uhr - Zeitreise im Speisesaal WB 1
- 10:00 Uhr - Schlauer Fuchs im Speisesaal WB 2
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
- 14:30 Uhr - Cafeteria
- 15:00 Uhr - Stammtisch mit Elke in der Kolonialecke EG
- 15:00 Uhr - Wellness am Nachmittag mit Martina & Anja im Filmtheater UG



## FRITAG

- 10:00 Uhr - Cafeteria
- 10:00 Uhr - Entspannung mit Renas im Filmtheater UG
- 10:00 Uhr - Handmassagen mit Petra in der Sitzecke EG
- 10:00 Uhr - Kochgruppe im Kochstudio DG
- 10:00 Uhr - Plaudertasche mit Petra im Speisesaal WB 1
- 10:00 Uhr - Fröhlich durch den Vormittag im Speiseaal WB 2
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
- 14:30 Uhr - Cafeteria
- 15:00 Uhr - Reise durch die Kinowelt im Filmtheater UG
- 15:30 Uhr - Warmer Apfelpunsch Weihnachtsmarktbude im Foyer EG

## SONNTAG

- 10:30 Uhr - Fröhlich mit Anja! in der Sitzecke EG
- 10:00 Uhr - Weltenbummler im Speisesaal WB 1
- 10:00 Uhr - Achtsamkeit am Vormittag im Filmtheater UG
- 13:00 Uhr - Betreuung in der Mittagszeit
- 14:30 Uhr - Cafeteria
- 15:00 Uhr - Fit am Nachmittag in der Sitzecke EG
- 15:00 Uhr - Weihnachtszauber in der Kolonialecke EG
- 15:00 Uhr - Gehirn-Jogging mit Martina im Speisesaal WB 2

Änderungen vorbehalten!